



AVALIAÇÃO DA EXPERIÊNCIA DE PARTO EM MULHERES QUE REALIZARAM OU NÃO TRATAMENTO FISIOTERAPEUTICO NA GESTAÇÃO ESTUDO TRANSVERSAL

Beatriz Moreto Silva¹; Teresa Aparecida de Campos Oltremar¹, Marta Helena
Souza De Conti², PRATA, Gabriela Marini Prata²

Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração

bmoretosilva01@gmail.com¹, tere.c.o@hotmail.com¹, marta.conti@unisagrado.edu.br²,
gacamarini@yahoo.com.br²

Tipo de Pesquisa: Iniciação Científica com Bolsa CNPq
Área do Conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Introdução: A gestação e o parto são momentos marcantes na vida de muitas mulheres e a experiência do parto pode afetar profundamente a saúde das puérperas. O tratamento e orientações fisioterapêuticas no período gestacional e preparo para o parto podem repercutir no relato desta experiência. **Objetivo:** Avaliar a experiência de parto em mulheres que realizaram ou não tratamento fisioterapêutico na gestação. **Materiais e métodos:** Trata-se de um estudo transversal que será realizado com mulheres até quarto semanas após o parto vaginal, para aplicação de um questionário de Experiência de Parto. O tamanho amostral desse estudo será de 48 indivíduos, divididos em dois grupos, sendo eles: o primeiro grupo com 24 mulheres que fizeram acompanhamento fisioterapêutico durante a gestação, e o segundo grupo com 24 mulheres que não realizaram nenhum tipo de assistência fisioterapêutica. Todas as participantes assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido. As características da amostra são: mulheres, idade igual ou superior a 18 anos, saber ler e escrever, gestação primípara, parto normal no último mês, com gestação de risco habitual e bebê nascido após 36 semanas gestacionais. **Resultados esperados:** Esperamos verificar se a realização do tratamento fisioterapêutico interfere positivamente na experiência do parto e assim disseminar cada vez a importância da área da Fisioterapia obstétrica para proporcionar melhor qualidade de vida para as mulheres. **Palavras-chaves:** Fisioterapia, Gestação, Parto