



CONSUMO ALIMENTAR DA POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE VULNERABILIDADE SOCIAL DO MUNICÍPIO DE BAURU/SP

Milena Viola dos Santos¹; Maria Angélica Lourenço Martins Rezende¹

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração (UNISAGRADO)

milena_sviola@outlook.com, maria.rezende@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa

Agência de Fomento: FAP/UNISAGRADO

Área do Conhecimento: Saúde – Nutrição

O objetivo deste estudo foi correlacionar o grau de (in)segurança alimentar com o consumo alimentar da população em vulnerabilidade social do município de Bauru. Foi realizado um estudo transversal, em parceria com a Secretaria Municipal do Bem Estar Social (SEBES) do município de Bauru e com o Conselho Municipal de Segurança Alimentar e Nutricional (COMSEA). A definição da amostra foi com base no Diagnóstico Sócio Territorial do município e integraram a pesquisa famílias em situação econômica de pobreza e extrema pobreza. A coleta ocorreu entre agosto de 2022 e abril de 2023, na SEBES, Cadastro Único e Cozinha Comunitária de Bauru. Foi aplicado um questionário com informações para antropometria, presença de doenças crônicas não transmissíveis, escolaridade e programas sociais, avaliação de (in)segurança alimentar através da EBIA e avaliação dietética por meio de um Questionário de Frequência Alimentar. Para a análise de correlação foi utilizado o coeficiente de correlação de Pearson ou Spearman, quando as variáveis apresentam distribuição normal ou não-normal, respectivamente. O nível de significância adotado foi de 5% ($p < 0.05$) e obteve-se correlação entre maior grau de insegurança alimentar e menor consumo de todos os grupos de alimentos para maiores 18 anos e para menores de 18 anos também, exceto do grupo de laticínios. Houve consumo inadequado de cereais, leguminosas, verduras, legumes, frutas, carnes e laticínios na maioria dos domicílios e ingestão adequada apenas de óleos, gorduras, doces, salgadinhos e guloseimas. Políticas públicas são fundamentais para combate emergencial e estrutural da fome, visando garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada.

Palavras-chave: Consumo alimentar. Vulnerabilidade social. Segurança Alimentar e Nutricional.