



PACIENTES INTERNADOS POR COVID-19: ASPECTOS CARDIORRESPIRATÓRIOS E DESFECHOS CLÍNICOS ESTUDO DE COORTE COM ÊNFASE NA OBESIDADE

Letícia de Oliveira Nascimento¹; MARTINELLI, Bruno Martinelli¹.

¹Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)
leticia.oli.n26@gmail.com

RESUMO

Introdução: A COVID-19 gera problemas cardiorrespiratórios, em que há a necessidade de hospitalização em sua forma grave. A existência de comorbidades, como a obesidade, podem ser fatores agravantes. Compreender esse contexto e os desfechos durante a hospitalização contribui para uma assistência mais assertiva. **Objetivo:** Investigar as associações da obesidade nas variáveis cardiorrespiratórias e analisar os desfechos clínicos em pacientes internados devido a COVID-19. **Métodos:** Trata-se de um estudo observacional, descritivo, analítico, do tipo coorte retrospectivo, único centro, realizado por meio de coleta de dados de pacientes admitidos no Hospital Estadual de Bauru (SP) em 2020. Foram coletados dados antropométricos, sociodemográficos, marcadores inflamatórios e de coagulação, parâmetros cardiorrespiratórios, tempo de internação, alta e óbito. A amostra geral foi dividida entre dois grupos, magros e obesos, segundo o índice de massa corpórea. Os dados foram apresentados de forma descritiva e as análises de associações e comparações (Student/Wilcoxon/Mann Whitney e ANCOVA), $p < 0,05$, SPSS v.20. **Resultados:** Dos 502 pacientes, 168 (33,5%) eram do grupo magro e 334 (66,5%) do grupo obeso. Houve associação entre peso, óbito, alta hospitalar. Os pacientes com obesidade apresentaram níveis pressóricos elevados durante a internação, se comparados ao outro grupo. No início da internação, os parâmetros respiratórios estavam elevados e o marcador de coagulação reduzido. No final da internação, os níveis pressóricos e frequência respiratória estavam elevados. **Conclusão:** Oferecer assistência intensiva na COVID-19, considerando a obesidade, exige do profissional da área da saúde uma abordagem mais ampla que contempla desde aspectos sociais, parâmetros cardiorrespiratórios e marcadores de coagulação. Tais condições associadas aos desfechos devem ser monitoradas para oferecer uma assistência de qualidade, com abordagem preventiva ou curativa.

Palavras-chave: Infecções por Coronavirus. Obesidade. Estudos de Coorte.