

Ranking classifica Bauru entre os melhores municípios para idosos

Entre as 150 cidades mais populosas do Brasil, Bauru foi considerada a 14.ª com melhor estrutura para garantir qualidade de vida aos mais velhos

TISA MORAES

“Hoje, só fica dentro de casa vendo TV quem quer”. Do alto de seus 80 anos, é este o ensinamento que Leonídia Temple carrega consigo e transmite para os colegas que já chegaram à Terceira Idade. Ela e o marido Adão Temple, 94 anos, participam de diversas atividades oferecidas em Bauru, classificada como uma das melhores cidades para os idosos viverem.

Entre os 150 municípios mais populosos do Brasil, o ranking elaborado pelo Instituto de Longevidade Mongeral Aegon e Escola de Administração de Empresas de São Paulo da Fundação Getúlio Vargas (FGV/EAESP) e divulgado pela plataforma digital VivaReal colocou Bauru como a 14.ª cidade com melhor estrutura para garantir qualidade de vida a quem tem mais de 60 anos.

Entre os critérios considerados, estão os cuidados de saúde, bem estar, finanças, habitação, educação e trabalho, cultura e engajamento e indicadores gerais, como violência urbana, distribuição de renda, expectativa de vida ao nascer e taxa de desemprego (veja quadro ao lado).

Bauru ficou à frente de cidades de mesmo porte, como Franca e Piracicaba, por exemplo, que apareceram na 27.ª e 32.ª posição, respectivamente. Bauru também teve melhor desempenho do que algumas capitais, como São Paulo (19.º), Rio de Janeiro (24.º) e Belo Horizonte (17.º). Entre os 150 municípios mais populosos do País, Santos fi-



Malavolta Jr.

Ações, como as do Sesc, colaboram para qualidade de vida

cou em primeiro lugar. Já na região, Lins aparece como a mais bem ranqueada entre as cidades com menos de 100 mil habitantes, na terceira posição da lista.

Estima-se que Bauru tenha, hoje, aproximadamente 48 mil moradores com 60 anos ou mais. E o poder público e a iniciativa privada vêm se aprimorando para atender a esta crescente demanda, que vive cada vez mais e melhor.

Leonídia é um exemplo desta nova geração de idosos, que tem saúde e disposição de sobra para usufruir da aposentadoria ativamente. “Quer me encontrar? Não me procure em casa”, ela diz.

DIVERSIFICADO

Além de escrever poesias, fazer teatro e frequentar aulas de ginástica e dança no Sesc de Bauru, ela participa, na companhia do marido, de um projeto de extensão do curso de fisioterapia da Universidade do Sagrado Coração (USC) que oferece atividades físicas para idosos.

Segundo a professora Gislaíne Aude Fantini, coordenadora da Universidade Aberta à Terceira Idade (Uati) da USC, além de cursos, a instituição também promove oficinas de teatro, aulas de tai chi chuan e kung fu, entre outros exercícios orientados por uma educadora física.

Na rede municipal, os serviços públicos para os idosos são diversos, como o Centro Dia da Vila Vicentina, que garante proteção especial para idosos no período diurno. “Bauru também conta com seis residências inclusivas, que abrigam pessoas com deficiência sem vínculos familiares, incluindo idosos. A cidade, inclusive, é modelo em termos de rede de assistência”, acrescenta a presidente do Conselho Municipal da Pessoa Idosa (Comupi), Ana Maria Michieli Benjamin.

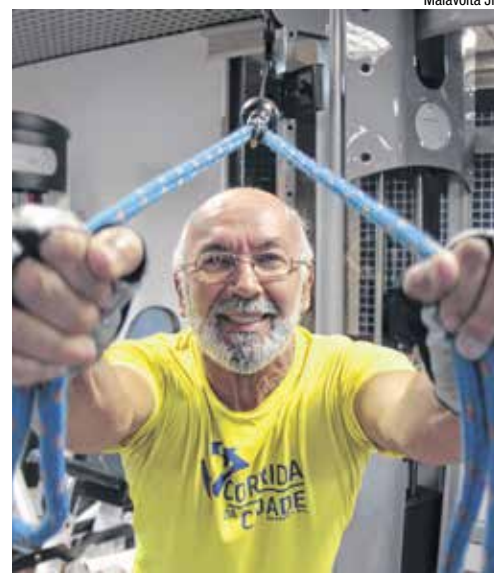
Ela cita, ainda, o trabalho realizado por algumas associações da Terceira Idade, entidades assistenciais e universidades, como a USC e a Unesp. “Também desenvolvem programações específicas para este público unidades do Sistema S, como Sesc e Sesi. As opções são variadas, em todas as áreas de interesse, o que faz com que Bauru tenha uma gama bem completa de atividades para atender o idoso”, completa.



Jufelher / Infográficos - JC 117343

Adeus, sedentarismo!

Há cinco anos, José Aparecido Pereira, 67 anos, se sentia mais velho do que hoje. Era um homem sedentário e, com a chegada da aposentadoria, decidiu que precisava mudar. “Percebi que não queria ficar em casa, olhando para a televisão”, conta. Hoje, corre três vezes por semana em um clube de corrida, em outros três dias, nada e faz academia no Sesc. “Meu único dia de descanso é segunda-feira e esta rotina mudou minha vida. Tinha problemas com diabetes e pressão alta e, agora, está tudo sob controle”, comenta ele, que já participou quatro vezes da Corrida de São Silvestre, em São Paulo. José serve de inspiração para Liliana Thomazine de Freitas, 54 anos, que começou a se preparar para a chegada da Terceira Idade. Ela faz academia e caminhadas, além de atuar no Projeto Alegria. “Estou cuidando do corpo e da alma em busca de qualidade de vida”, observa.



Malavolta Jr.

José Aparecido Pereira faz academia, nada e corre três vezes por semana

4ª Vara Cível da Comarca de Bauru/SP
 Edital de 1ª e 2ª Praça do bem imóvel e para intimação dos executados DINEIA RASI BAPTISTA, (CPF nº 033.440.518-14), UBIRAJARA BAPTISTA FILHO, (CPF nº 803.858.048-00), YARA DOMINGAS FERRANTE SCAFF, (CPF nº 148.457.428-10), FELLOW TOUR AGENCIA DE VIAGENS E TURISMO, (CNPJ nº 55.317.812/0001-57), EUROVIP'S BRASIL OPERADORA INTERNACIONAL DE TURISMO, (CNPJ nº 57.418.261/0001-43), OPERTUR COM OPERADORA DE TURISMO LTDA, (CNPJ nº 10.738.857/0001-04), SÉCULO XXI VIAGENS E REPRESENTAÇÕES LTDA, (CNPJ nº 06.986.303/0001-01), SÉCULO XXI OPERADORA DE TURISMO LTDA, (CNPJ nº 06.450.624/0001-12), PEDRO JESUS MARTINEZ GARCIA, (CPF nº 22.790.178-90), FLOR EDILMA JIMENEZ CEBALLOS DE MARTINEZ, (CPF nº 214.506.518-01), FLOR MARGARIDA MARTINEZ JIMENEZ, (CPF nº 380.037.818-33), PEDRO JAVIER MARTINEZ JIMENEZ, (CPF nº 231.652.748-51), JORGE IVAN JIMENEZ CEBALLOS, (CPF nº 233.481.198-59), EMBLYN TURISMO CONSULTORIA E SOLUÇÕES LTDA, o credor Hipotecário BANCO BRADESCO (CNPJ 60.746.948/0001-12) e demais interessados, expedido na Ação Procedimento Comum (cumprimento de Sentença) nº 0017281-24.1998.8.26.0071 em trâmite na 4ª Vara Cível da Comarca de Bauru/SP, requerida por UBIRAJARA MAINTINGUER E OUTROS. O Dr. Arthur de Paula Gonçalves, Juiz de Direito, na forma da lei, etc., nos termos do Art. 851, § 1º do NCPC, FAZ SABER que levará a leilão o bem abaixo descrito, através do portal de leilões online da ZUKERMAN LEILÕES (www.zukerman.com.br) em condições que segue: **IMÓVEL A:** Apartamento 103, localizado no 1º andar, do EDIFÍCIO RESIDENCIAL MILLENIUM, situado na Rua Dr. Armando Pieroni nº 10-50, nesta cidade, município, comarca e primeira circunscrição imobiliária de Bauru, possuindo as seguintes áreas: Privativa – 133,7200m²; comum (divisão proporcional) – 59,7517m²; total – 192,4717m², com a fração ideal no terreno de 2,835823% ou 35,092804m². Referido empreendimento foi edificado em terreno com área de 1.331,00m², descrito e caracterizado na matrícula 94.924, na qual encontra-se registrada sob nº 10, a instituição de condomínio, estando a convenção condominial registrada sob nº 6.437, nesta serventia. Matrícula: 105.532 no 1º CRJ/Bauru. **ÔNUS:** Consta da referida matrícula, conforme AV.01 (03/08/2012) –HIPOTECA em favor de Banco Bradesco S/A, IMÓVEL Apartamento 202, localizado no 2º andar, do EDIFÍCIO RESIDENCIAL MILLENIUM, situado na Rua Dr. Armando Pieroni nº 10-50, nesta cidade, município, comarca e primeira circunscrição imobiliária de Bauru, possuindo as seguintes áreas: Privativa – 127,8200m²; comum (divisão proporcional) – 57,4968m²; total – 185,3168m², com a fração ideal no terreno de 2,579524% ou 34,333464m². Referido empreendimento foi edificado em terreno com área de 1.331,00m², descrito e caracterizado na matrícula 94.924, na qual encontra-se registrada sob nº 10, a instituição de condomínio, estando a convenção condominial registrada sob nº 6.437, nesta serventia. Matrícula: 105.532 no 1º CRJ/Bauru. **ÔNUS:** Consta da referida matrícula, conforme AV.01 (03/08/2012) –HIPOTECA em favor de Banco Bradesco S/A. 1. **AVALIÇÃO TOTAL (A+B) - R\$ 1.068.513,60 (DEZ/2016) - Cada Avaliado em R\$ 534.256,80 (Conf. atualização realizada no site: www.aasp.org.br na data 06/07/2017). 2. VISITAÇÃO - Não há visitação. 3. DATAS DAS PRAGAS: 1ª Praça começa em 06/09/2017, às 10h45min, e termina em 12/09/2017, às 10h45min; 2ª Praça começa em 12/09/2017, às 10h46min, e termina em 02/10/2017, às 10h45min. 4. CONDIÇÕES DE VENDA - Será considerado arrematante aquele que der lance superior ou maior que a avaliação (1ª leilão) ou aquele que der lance de valor igual ou superior a 70% do valor da avaliação (2ª leilão). Caso não haja propostas para pagamento à vista, serão admitidas propostas escritas de arrematação parcelada, necessário sinal não inferior a 25% do valor da proposta, e o restante em até 30 meses, mediante correção mensal pelo índice do E. T.J/SP, prevalecendo a de maior valor, que estarão sujeitas a apreciação pelo MM. Juízo da causa (Art. 891, Par. único, Art. 895, § 1º, § 2º, § 7º e § 8º do NCPC). 5. PAGAMENTO - O preço do bem arrematado deverá ser depositado através de guia de depósito judicial do Banco do Brasil gerada no https://portaldecustas.tjsp.us.br/portalisp/isp/isp.jsp, respectivamente, no prazo de até 24 horas da realização do leilão, em até 5 horas após o encerramento do leilão, cada arrematante receberá um e-mail com instruções para depósito (Art. 884, IV do NCPC). 6. COMISSÃO DO LEILOEIRO - 5% (cinco por cento) sobre o valor da arrematação (não incluso no valor do arremate), e deverá ser paga mediante DOC, TED ou depósito em dinheiro, no prazo de até 01 (um) dia útil a contar do encerramento do leilão na conta do Leiloeiro Oficial: Fabio Zukerman CPF 215.753.238-26, Banco Itaú, Agência 3756, CIC 24235-4 (Art. 884, Par. único do NCPC e Art. 24, Par. Único do Decreto nº 21.981/32). 7. DO CANCELAMENTO DO LEILÃO APÓS A PUBLICAÇÃO DO EDITAL: Caso o leilão seja cancelado após a publicação do edital, especialmente em razão de acordo entre as partes ou pagamento da dívida, será devido o reembolso das despesas suportadas pelo leiloeiro, que serão pagas pela parte requerida ou aquele que der causa ao cancelamento. 8. DÉBITOS E OBRIGAÇÕES DO ARREMATANTE - Eventuais débitos de IPTUITR e demais taxas e impostos até a data do leilão serão pagos com o produto da venda, mediante apresentação de extrato pelo arrematante ao MM. Juízo da causa (Art. 130, Par. Único do CTN). O bem será alienado no estado de conservação em que se encontra, sendo a verificação de documental, de gravames/credores e de área de responsabilidade do arrematante, que será responsável por eventual regularização que se faça necessária. Os atos necessários para a expedição de carta de arrematação, registro, ITBI, imissão na posse e demais providências serão de responsabilidade do arrematante (Art. 901, “caput”, § 1º e § 2º e Art. 903 do NCPC). Os valores de avaliação e débitos serão atualizados até a data da efetiva praça. Em caso de inadimplimento, tal informação será encaminhada ao MM. Juízo competente para a aplicação das medidas legais cabíveis. 9. DÚVIDAS E ESCLARECIMENTOS: Pessoalmente perante o Ofício onde estiver transcorrendo a ação, ou no escritório do leilão, localizado na Avenida Angélica, nº 1.986, 8º andar, Higienópolis, Capital SP, ou ainda pelo telefone (11)2184-0900 e email: contat@zukerman.com.br. Para participar acesse www.zukerman.com.br. Fica os executados DINEIA RASI BAPTISTA, UBIRAJARA BAPTISTA FILHO, YARA DOMINGAS FERRANTE SCAFF, FELLOW TOUR AGENCIA DE VIAGENS E TURISMO, EUROVIP'S BRASIL OPERADORA INTERNACIONAL DE TURISMO, OPERTUR COM OPERADORA DE TURISMO LTDA, SÉCULO XXI VIAGENS E REPRESENTAÇÕES LTDA, SÉCULO XXI OPERADORA DE TURISMO LTDA, PEDRO JESUS MARTINEZ GARCIA, FLOR EDILMA JIMENEZ CEBALLOS DE MARTINEZ, FLOR MARGARIDA MARTINEZ JIMENEZ, PEDRO JAVIER MARTINEZ JIMENEZ, JORGE IVAN JIMENEZ CEBALLOS, EMBLYN TURISMO CONSULTORIA E SOLUÇÕES LTDA, o credor Hipotecário BANCO BRADESCO e seus cônjuges, se casada forem e/ou Representantes Legais e demais interessados. **INTIMAÇÃO:** das designações supra, caso não seja (m) localizado (a) (s) para a intimação pessoal. Dos autos não consta recursos ou causa pendente de julgamento. Ser o presente edital, por extrato, afixado e publicado na forma da lei. São Paulo, 06 de julho de 2017.**

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
 (11) 2184-0900 www.ZUKERMAN.com.br ZUKERMAN LEILÕES

23/08 LOTERIAS	
QUINA	4440
23 - 49 - 51 - 60 - 75	
Ganhadores	Prêmio
Quina (0)	R\$ 0,00
Quadra (58)	R\$ 7.735,55
Terno (4580)	R\$ 147,30
Duque (121099)	R\$ 3,06
TIMEMANIA	1062
05 - 25 - 40 - 51 - 67 - 69 - 72	
Ganhadores	Prêmio
7 acertos (0)	R\$ 0,00
6 acertos (1)	R\$ 70.882,76
5 acertos (99)	R\$ 1.022,83
4 acertos (2031)	R\$ 6,00
3 acertos (20383)	R\$ 2,00
Time do coração:	CRB/AL

FUNDAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO MÉDICO E HOSPITALAR
 PREGÃO ELETRÔNICO Nº 059/2017 - FAMESP
 REGISTRO DE PREÇOS Nº 082/2017-FAMESP
 PROCESSO Nº 8.590/2017 - FAMESP

Acha-se à disposição dos interessados do dia 28 de Julho a 23 de Agosto de 2017, das 08:00 às 11:30 horas e das 13:30 às 18:00 horas, na Seção de Compras da Fundação para o Desenvolvimento Médico e Hospitalar - FAMESP, localizada na Rua João Butignolli, s/nº, Distrito de Rubião Junior, Município de Botucatu, Estado de São Paulo, Fone (0xx14) 3881-4811, FAX(0xx14)3881-4811-ramal 110, ou pelo site www.pregoeletronico.famesp.org.br, o EDITAL DE PREGÃO ELETRÔNICO Nº 059/2017 - FAMESP, REGISTRO DE PREÇOS Nº 082/2017-FAMESP, PROCESSO Nº 8.590/2017 - FAMESP, que tem como objetivo o REGISTRO DE PREÇOS PARA AQUISIÇÃO DE GÊNEROS ALIMENTÍCIOS: AÇUCAR; ADOÇANTE; FEIJÃO CARIOCA; FARINHA DE TRIGO, ETC), PARA O HOSPITAL ESTADUAL BAURU E HOSPITAL DE BASE DE BAURU, PELO PERÍODO DE 06 (SEIS) MESES, em conformidade com o disposto no Anexo II. A abertura da sessão pública será no dia 24 DE AGOSTO DE 2017, com início às 09:00 horas. Botucatu, 25 de julho de 2017 - Prof. Dr. Antonio Rugolo Junior - Diretor Presidente - FAMESP

Cada vez mais jovens

“O mínimo é uma, mas tem fim de semana em que saio três vezes para dançar”, diz Salete Duarte, 69 anos, que, além da dança, incluiu a ginástica em sua rotina semanal há cerca de três anos. Desde então, ela conta, as dores que avançavam junto com a idade começaram a desaparecer. “A gente vai deixando os remédios de lado e a angústia de ficar sozinha também some, porque a gente conhece muitas pessoas. Faz bem para a saúde e para a autoestima”, afirma. Com 66 anos na certidão de nascimento, a amiga dela, Égida dos Santos, brinca que sente como se tivesse 25. Além de fazer ginástica e hidroginástica, gosta de fazer caminhadas e sempre procura andar a pé para manter o físico em dia. “Hoje, não sinto dor nenhuma, só sinto vontade de agitar, de me movimentar e viajar. E Bauru oferece muitas coisas para os idosos. Só fica parado quem quer”, comenta. Responsável pelo trabalho social com idosos do Sesc, a animadora cultural Cibele Mion pondera que, além das atividades físicas e culturais oferecidas pela unidade, a programação também busca conscientizar o idoso sobre o seu protagonismo, afastando a ideia já ultrapassada de que ele deve permanecer à margem da sociedade. “Este é um aspecto muito importante para derrubar alguns estereótipos, já que eles estão cada vez mais ativos e ganhando importância em todos os segmentos”, completa.