

Grupo da Uati tira selfie durante excursão internacional, no ano passado, para a Itália: (atrás) Conceição Souza, Mariza Pereira, Ana Maria Alves, (frente) Irma Regina de Souza, Rosana Negri e Vânia Moreto; em Porto Recanati, Mar Adriatico



JC nos Bairros

 **Jornal da Cidade**

Sim ao lazer e diversão na 3ª idade

Opções de entretenimento por Bauru voltadas à melhor idade têm ajudado muita gente a envelhecer com qualidade

MARCELE TONELLI

Projeções apontam que o contingente de pessoas acima dos 60 anos após 2030 será maior do que o de crianças e adolescentes. No último censo demográfico, Bauru possuía 44.941 nessa faixa etária, sendo 26.022 mulheres e 18.919 homens, segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE, em 2010). E a expectativa é que este número tenha aumentado. Como reflexo desta realidade, já é possível observar o crescimento de serviços e ofertas de atividades de lazer e diversão voltadas à terceira idade, com a missão de proporcionar melhor qualidade de vida. Afinal, sempre é tempo de viver e se divertir.

Alguns exemplos de entidades e locais em Bauru que oferecem opções de entretenimento, especialmente para pessoas acima dos 60 anos, são o Sesc, o Sesi, o projeto Suavidade da Associação Luso Brasileira, o Clube da Vovó, a Associação dos Aposentados Pensionistas e Idosos de Bauru e Região (AAPIBR), a Universidade Aberta à Terceira Idade (Uati), vinculada à Universidade do Sagrado Coração (USC), Associação da Terceira Idade de Bauru (Atiba) e a Turma da Tosse de futebol do Bauru Tênis Clube (BTC).

Entre os mais cotados estão bailes, jantares, excursões, intercâmbios e até grupos esportivos que tem como personagens principais a figura da pessoa idosa.

Nesta e nas próximas páginas, o JC nos Bairros de hoje traz exemplos e relatos dessas experiências. E aborda o benefício que a prática da diversão e do lazer trazem para a vida de quem, literalmente, coloca as rodinhas nos pés e sai de casa para rir e fazer amizades.

INTERCÂMBIO DA 3.ª IDADE

Foi em busca de utilizar o ensino de uma língua diferente para ampliar o repertório cultural de pessoas da terceira idade, que professores da UATI/USC têm organizado, há pelo menos um ano, viagens internacionais com grupos de alunos. Nos dias em que passam fora do Brasil, eles aprendem a língua e aproveitam para passear e conhecer o País escolhido à tarde.

No ano passado, um grupo viajou para a Itália. O sucesso do intercâmbio foi tanto que, neste ano, a viagem, desta vez coordenada pela professora de inglês da Uati/USC Karina Veronese Scarabel, 20 anos, lotou e não foi possível abrir para participantes de fora da Uati.

Em 29 de junho, ela e mais 10 senhoras alunas do curso partem para um intercâmbio em Toronto, no Canadá. "Isso faz com elas saiam da zona de conforto. Além de aprimorar outra língua, conhecer outro País abre a cabeça e mostra que a idade não é limite para nada", comenta Karina. "Percebi que o nosso relacionamento transcendeu a sala de aula, nos tor-



Fotos: Uati/Divulgação

Grupo da Uati que fará intercâmbio para o Canadá em julho deste ano: (atrás) Lourdes Borges, Ismênia Bernardes, Maria Beatriz Rozão, Regina Hortêncio, Keiko Okano, Edméia Arenales, Elza Watanabe, (frente) Sandra Moreira, a professora Karina Veronese Scarabel e Quimiko Okano



Sesc/Divulgação

Grupo da terceira idade de Bauru participa de atividade em piscina, durante excursão para o Sesc de Bertiooga

namos um grupo de amigas depois disso, elas (alunas senhoras) são bem animadas e topam tudo", acrescenta.

As experiências de lazer e diversão por lá têm sido tão positivas que a coordenadora da Uati Verônica Carneiro já planeja outras atividades, porém locais. "Em datas pontuais, a ideia é realizar passeios, momentos de convivência. O Zoológico de Bauru é uma opção", cita.

SERVIÇO

Mais informações sobre intercâmbios da Uati com a professora Karina: (14) 99115-9632.



Irma Slaghenaufi, Conceição Souza, Mariza Pereira, Rosana Negri e Irma Regina Souza, da Uati, em Assis, na Itália no ano passado

BAURU PARA RIBEIRÃO PRETO | 06:05 • 08:00 • 10:05 • 14:25 • 17:00 • 18:30

RIBEIRÃO PRETO PARA BAURU | 05:00 • 07:30 • 09:00 • 12:30 • 14:30 • 18:00

 **COMPRE SUA PASSAGEM ONLINE**



Para disponibilidade de horários ligue: 3222-5051 ou acesse nosso site

RIL www.ril.com.br

Rua Manoel Mendes Caetano, 9-30 - Novo Jardim Pagani - Bauru - SP