

GERAL

Inverno oferece mais riscos a transplantados

Justamente pelos remédios para evitar rejeição dos órgãos, pacientes ficam com imunidade mais baixa

O inverno chegou e os pacientes transplantados precisam estar mais atentos com a saúde. O uso de medicamentos para evitar a rejeição dos órgãos diminui as defesas do sistema imunológico e aumenta o risco de infecções como gripes, resfriados e pneumonias.

O Hospital de Transplantes do Estado de São Paulo, unidade da Secretaria de Estado da Saúde gerenciada em parceria com a Associação Paulista para o Desenvolvimento da Medicina (SPDM) faz um alerta para os principais cuidados neste período de baixas temperaturas (veja quadro ao lado).

De acordo com o hepatologista e coordenador de transplantes de fígado da unidade, Carlos Baía, com o clima mais frio ocorre um aumento da circulação de doenças infecciosas, principalmente respiratórias.

“Lavar as mãos, manter a casa e o local de trabalho sempre limpos são essenciais. Nesta época, orientamos para que evitem locais fechados, com grandes aglomerações para impedir o surgimento de infecções graves”, enfatiza o especialista.

Os transplantados também devem atualizar sua carteira de vacinação para que sejam imunizados principalmente contra o vírus da

COMO SE PREVENIR

-  Afaste-se de pessoas que estejam com sintomas de gripe
-  Lave as mãos com água e sabão ao entrar e sair de locais públicos como metrô, ônibus, restaurantes. Repita o gesto em todos os ambientes, no trabalho ou em casa diversas vezes ao dia
-  Alimente-se bem, adotando uma dieta rica em frutas, verduras e legumes
-  Ao sentir-se resfriado, procure um médico com urgência. Evite que a doença fique mais forte ao longo dos dias
-  Procure evitar lugares com grande concentração de pessoas em lugares fechados, como ônibus, metrô, cinemas, entre outros
-  Evite ambientes climatizados. Tanto no trabalho como em casa, evite o uso de aquecedores ou aparelhos de ar-condicionado
-  Procure hidratar-se bem, ingerindo água e sucos de frutas

gripe A H1N1 e outros vírus influenza como o A (H3N2). “É necessário que o paciente procure seu médico e

solicite informações sobre quais vacinas devem ser atualizadas, pois as aplicações variam conforme cada

caso”, reforça o nefrologista da unidade responsável pelo transplante renal, Diogo Medeiros.



Eder Azevedo

CARROS REBAIXADOS E SOLIDARIEDADE - Amanhã, acontece mais um evento em busca de ajuda para Ágata Munhoz. O evento de carros rebaixados irá acontecer no Recinto Mello de Moraes, a partir das 9h. A entrada será R\$ 10,00 para quem tem carros rebaixados e um litro de leite longa vida para as pessoas que estão visitando o evento. A renda arrecadada será em prol da campanha “1 minuto pela Ágata”, todo o leite arrecadado será doado para entidades sociais atendidas pela Prefeitura Municipal de Bauru. Ágata tem câncer no cérebro e luta contra a doença há um ano. A pequena já passou por nove cirurgias no cérebro. Alguns eventos já foram realizados para ajudá-la, como a Zumba Solidária no Ginásio Panela de Pressão, onde mais de mil pessoas compareceram.

Exercícios físicos a portadores de parkinson

Projeto Ativa Parkinson promove ações gratuitas terças e quintas a quem convive com a doença

A Unesp e a USC possuem um grupo de estudos sobre parkinson. Neste grupo, há o projeto de extensão Ativa Parkinson, que desenvolve atividades físicas com pessoas portadoras da doença.

As ações ocorrem todas as terças e quintas, das 9h às 10h, na clínica de fisioterapia da USC (bloco K) e são totalmente gratuitas. As atividades vão até o fim de novembro e há vagas disponíveis.

A USC fica na rua Irmã Arminda, 10-50, Jardim Brasil. Mais informações pelo (14) 3103-6082 (ramal 7612) ou pelo ativaparkinson@fc.unesp.br.

TRADICIONAL BAZAR SEIKI-NITROGEN

SOMENTE LOJA FALCÃO

50% A 80% DESCONTO

PARCELADO EM ATÉ 3X

TEMPO LIMITADO

Loja | R. Bernardino de Campos, 8-41
F. (14) 3227-8256 / 98801-6153



25 ANOS BARRACÃO 1990 - 2015

No Nosso Aniversário, um mês só com as melhores ofertas!



Leite Longa Vida Jussara Max gfa. 1,98 1L

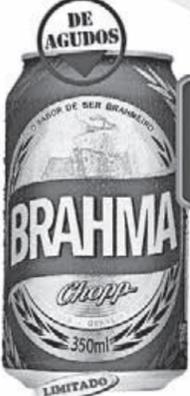
Oferta do Leite válida somente p/ hoje 04/Julho



Frango Inteiro Confina congelado 2,89 kg Oferta TV



Linguica Perdigão Tosc. Na Brasa 6,98 kg Oferta TV



DE AGUDOS Cerveja Brahma lata 1,69 350ml



Cerveja Brahma Retornável 1,15 300ml Oferta TV



Refrigerante Dolly Pet 1,98 2L



ARROZ MEDIANEIRA 5kg 7,79 Oferta TV



Fraldinha Bovina Minerva peça 12,98 kg Oferta TV



Capa Coxão Mole Bovino Friboi 10,98 kg



Margarina Quality Cremosa 3,59 500g



A Partir do 2º pote a unid. sai por 2,59



Ative ou compre com seu cartão BARRACÃO MAIS TRICARD E CONCORRA A 4 TVs LED 32" VIA O REGULAMENTO NOS LOJAS.

BARRACÃO MAIS SUPERMERCADOS

Cheque Pré - SEM JUROS: 21/SET/2015 COM JUROS: 20/OUT/2015

Ofertas válidas de 04 a 06/Julho/2015

Ofertas válidas apenas para a loja de Bauru

Av. José Henrique Ferraz, 11-35 Bauru/SP (14) 4009-4200