

# ‘Por mim, viveria mais uns 20 anos’

Muito bem humorado, Américo Beghini completa 1 século hoje e faz planos para o futuro: ‘Viver bem e com saúde’

**MARCUS LIBORIO**

Passos lentos, Américo Beghini chegou à varanda, local que mais aprecia na casa onde vive no Jardim Bela Vista, há 63 anos. Com sorriso largo, demonstrou simpatia e muita disposição para quem está completando 100 anos de idade hoje.

Engana-se quem imagina que o centenário já se deu por satisfeito com o que viveu. Muito pelo contrário, ele declama amor pela vida e ainda faz planos para o futuro: “Por mim, viveria mais uns 20 anos. Viver bem e com saúde, claro”, brinca.

Um século de vida não é para qualquer um. Muito menos chegar até aqui totalmente lúcido e andando sozinho. Ainda ativo, Américo passa o dia fazendo as “coisas que mais gosta”: não dispensa um bom jogo de cartas (tranca) e acompanha notícias de esporte.

Aliás, sua grande paixão é o futebol e o time do

coração: Palmeiras. Antenado, faz questão de ler o jornal todos os dias. “Meu verdão é líder (do Brasileiro)”, comemora, apontando para a matéria do JC que trazia o próximo compromisso do clube (confronto contra o Cruzeiro).

Américo fala de futebol com propriedade, pois teve sua época de atleta. Inclusive, é o único jogador vivo do Canto do Rio, primeira equipe campeã do futebol amador de Bauru, em 1944. “Eu vi todas as Copas do Mundo”, orgulha-se.

**VIDA EM BAURU**

Américo nasceu em Barra Bonita e, em 1929, com 13 anos, mudou-se para Bauru, onde constituiu carreira e família.

Por 46 anos, trabalhou como operador na indústria Granoplast. Em 1 de julho de 1950, casou-se com Maria Aparecida Gigliotti Beghini.

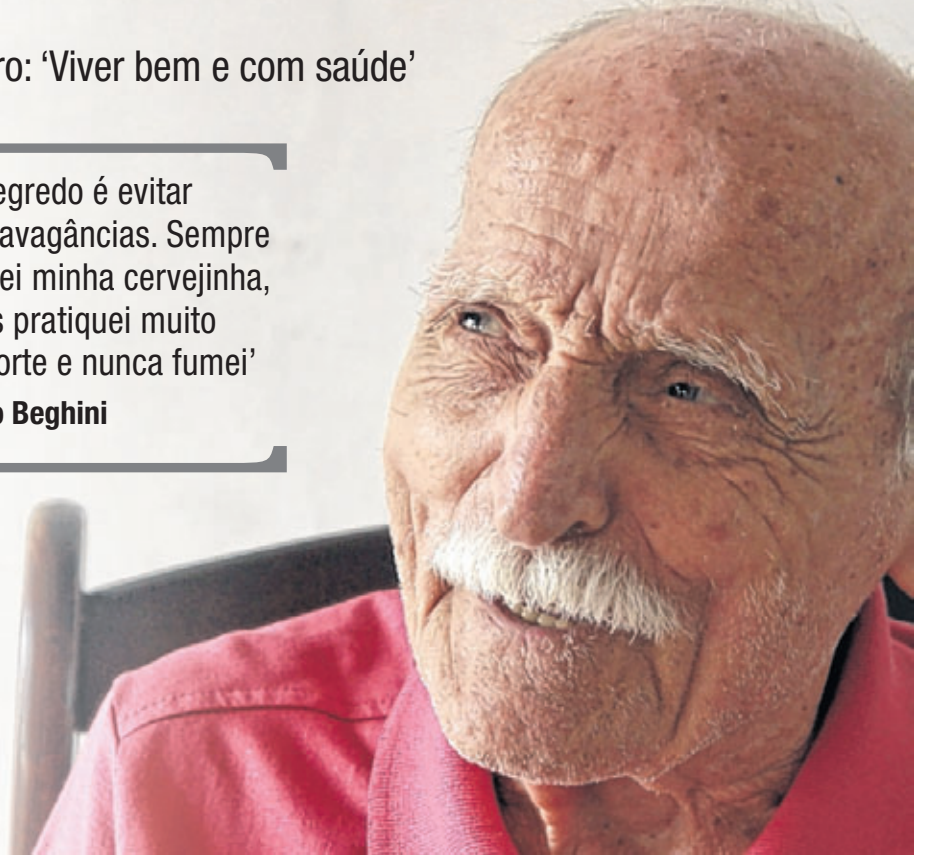
O dois tiveram quatro filhos e sete netos. O filho mais velho, Edson Luiz,

morreu aos 24 anos em um acidente de carro. “A parte negativa de viver bastante é testemunhar a morte de familiares e amigos e você ir ficando”.

A esposa Maria Aparecida enxerga no marido um exemplo de bondade e caráter. “Um guerreiro que, até hoje, gosta de ajudar as pessoas”, orgulha-se.

Mas qual seria o segredo da longevidade de Américo? Ele não se importa em compartilhá-lo. “Não fazer extravagâncias. Sempre tomei minha cervejinha, mas pratiquei muito esporte e nunca fumei. Esse é o caminho”, ensina.

O segredo é evitar extravagâncias. Sempre tomei minha cervejinha, mas pratiquei muito esporte e nunca fumei’  
**Américo Beghini**



## Semana da 3ª Idade será aberta amanhã

Programação segue até o dia 1 de outubro com atividades diversas, incluindo o Jobi

dos Idosos (Jobi), com várias modalidades. A programação completa está no site da prefeitura: [www.bauru.sp.gov.br](http://www.bauru.sp.gov.br).

São parceiros na realização da Semana as secretarias municipais de Cultura, de Esporte e Lazer e de Saúde, Academia Agitai, Ação Comunitária e Promoção Social (Acop), Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Bauru e Região, Bauru Painéis, Centro Professorado Paulista, Ceagesp, Departamento de Água e Esgoto, Emdurb, Fundação Toledo, Instituição Toledo de Ensino, Instituto das Apóstolas do Sagrado Coração de Jesus, Polícia Militar, Programa Municipal de Atenção ao Idoso, Programa Revivendo, Rede de Supermercados Confiança, Serviço Social da Indústria, Serviço Social do Comércio, Serviços de Fortalecimento de Vínculos para Idoso, Universidade de São Paulo, Universidade do Sagrado Coração e Vila Vicentina.

A Prefeitura Municipal de Bauru, através da Sebes, e o Conselho Municipal da Pessoa Idosa (Comupi) abrem, amanhã, a 18ª Semana Municipal da Terceira Idade.

A abertura será às 14h, no Salão Nobre da ITE, que fica na Praça Nove de Julho, 1-51, VI. Falcão. A solenidade contará com apresentações de tango com Pablito e Nilza, de mágica com Rogerito e dos violeiros Mirassol e Monterrey.

A Semana ocorre até 1 de outubro e contará com show da cantora Nanny Soul, palestras, oficinas, aulas de tai chi, show de talentos, show de prêmios, caminhada, baile, mesa redonda, capacitação profissional, missa, sessão de filme e os Jogos Bauruense

**CONFIE E GANHE**

150 MIL EM BARRAS DE OURO | 2 JEEP RENEGADE | 20 CHEVROLET ONIX

1 CAMINHÃO DE PRÊMIOS | 10 MOTOS

**CONFIANÇA** sempre aqui

CONFIRA O REGULAMENTO NO SITE: [INSTITUCIONAL.CONFIANCA.COM.BR](http://INSTITUCIONAL.CONFIANCA.COM.BR)

**Leve 3 Pague 2** Nesta promoção a unidade sai por: **2,99**

Alimento de Soja Ades Frutas 4,48 tipos 1L

Refrigerante Coca-Cola Leve Mais Pague Menos **36,54** 6x2L

Na compra de 01 fardo de Coca-Cola, 6x2L **GRÁTIS 01** Refrigerante Fanta 2L ou Refrigerante Sprite 2L

Refrigerante Sprite/Fanta **5,39** tipos/2L

Sorvete Nestlé La Fruta **14,95** sabores 1,5L

Batata a Granel/Banana Prata **1,59** kg

Cebola Nacional/Berinjela **0,57** kg

Açúcar Patéko Extra Fino **1,98** 1kg

Arroz Tipo 1 Tio João **13,98** 5kg

Coça e Sobrecoca de Frango Alliz **4,98** congelado pacote/kg

Filé de Peito de Frango **6,85** congelado pacote/kg

Bisteca do Lombo Suíno **7,95** congelado kg

Linguíça Toscana **8,95** kg

Café em Pó Bom Jesus **7,98** tipos sachê 500g

Batata Bint Corte Tradicional **9,98** 2kg

Creme de Leite Jussara **1,75** TP 200g

Achocolatado em Pó Toddy **10,59** sachê Leve 900 Pague 800g

Farinha de Trigo Renata **4,98** 1kg

MEGA SENA **1.858**  
22 - 28 - 30 - 33 - 55 - 59

QUINA **4.188**  
04 - 10 - 15 - 34 - 76

LOTOMANIA **1.694**  
04 - 08 - 10 - 15 - 37  
46 - 51 - 53 - 55 - 58  
70 - 81 - 85 - 86 - 91  
92 - 93 - 94 - 95 - 98

DUPLA SENA **1.546**  
1º sorteio  
11 - 13 - 22 - 36 - 49 - 50

Ganhadores Prêmio  
Sena (1) R\$ 5.282.359,01  
Quina (24) R\$ 3.897,43  
Quadra (1.500) R\$ 71,26  
Terno (27.487) R\$ 1,94

2º sorteio  
13 - 30 - 37 - 43 - 44 - 47

TIMEMANIA **932**  
05 - 09 - 24 :35 - 51 - 56 - 69

Ganhadores Prêmio  
7 acertos (0) 0,00  
6 acertos (6) R\$ 10.526,93  
5 acertos (101) R\$ 893,37  
4 acertos (2.345) R\$ 6,00  
3 acertos (21.800) R\$ 2,00

Time do coração: **INTER DE LIMEIRA/SP**

Delivery Confiança [www.confianca.com.br](http://www.confianca.com.br) Rede Confiança @redeconfianca @redeconfianca /confiancasupermercados

Ofertas válidas para Bauru e Pederneiras Central de Atendimento: 0800 131331

Ofertas válidas somente para 21/09/2016 ou enquanto durarem os estoques. Vendas a varejo. Reservamo-nos o direito de limitar a quantidade dos produtos ofertados artigo 39, inciso I, do Código de Defesa do Consumidor (Lei nº8.078./90). As fotos existentes neste anúncio são meramente ilustrativas.

cheques para clientes cadastrados **16/11** sem juros **20/12** com juros

Os resultados são obtidos pelo site da Caixa Econômica Federal. A publicação atualizada das extrações depende do horário dos sorteios em relação ao fechamento da edição. Site oficial: [www.caixa.gov.br](http://www.caixa.gov.br)

BEBA COM MODERAÇÃO

Não esgote sua embalagem reciclável

18