

## A QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS TRABALHADORES

Alessandra Martins do Prado<sup>1</sup>; Maria Amélia Ximenes Correia Lima<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração - alessandra.martins.prado@hotmail.com

<sup>2</sup>Docente do Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração - mameliaximenes@yahoo.com.br

Tipo de Pesquisa: Iniciação Científica (PIVIC)

Agência de Fomento: Não há

Área de conhecimento: Saúde- Terapia Ocupacional

As maiores adversidades de saúde associadas ao envelhecimento são a incapacidade funcional e a dependência. O desenvolvimento de uma atividade remunerada minimiza o declínio funcional estimulando o envelhecimento ativo e uma vida com qualidade. Este estudo avaliou a qualidade de vida de idosos que desenvolvem uma rotina de trabalho remunerado; traçou o perfil sociodemográfico dos participantes, a autopercepção quanto ao seu estado de saúde e conheceu o significado do trabalho remunerado em suas vidas. Estudo com abordagem qualitativa e quantitativa, de natureza descritiva, com 60 sujeitos de 60 anos ou mais, residentes em Bauru e região e que desenvolvessem um trabalho remunerado. Os instrumentos para coleta foi um questionário sociodemográfico e o protocolo *WHOQOL-bref*. Os dados foram tabelados em planilha Excel para o cálculo dos escores e estatística descritiva. Os dados qualitativos foram categorizados e analisados segundo a análise de conteúdo de Bardin. Os resultados mostram que a maioria dos idosos é de baixa escolaridade com renda de até três salários mínimos, comprovando a necessidade de continuar desenvolvendo atividades remuneradas para complementar a renda mensal. A média de idade foi 67 anos, comprovam ter um envelhecimento ativo, com qualidade demonstrando preservar o papel de “trabalhador”, participa da vida social de sua comunidade e de seu país, de forma atualizada, preservando sua autonomia e a independência que é imprescindível na velhice. Estes achados podem ser úteis para o desenvolvimento de políticas públicas direcionadas ao idoso.

**Palavras – chave:** Qualidade de vida. Idoso. Trabalho. Envelhecimento Ativo.