

ANÁLISE DAS VARIÁVEIS CARDÍACAS AO PRESCREVER O EXERCÍCIO RESPIRATÓRIO POR TEMPO OU REPETIÇÃO NO DISTÚRBO RESPIRATÓRIO RESTRITIVO - ESTUDO PRELIMINAR

Jaqueline Nolasco Ribeiro²; Virginia Vieira Ribeiro¹; Gustavo Yudi Orikassa de Oliveira¹; Eduardo Aguilar Arca^{1,2}; Silvia Regina Barrile^{1,2}; Camila Gimenes^{1,2}; Bruna Varanda Pessoa Santos^{1,2}; Bruno Martinelli^{1,2}

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – nolasko_fisio@hotmail.com; vi_vieiraribeiro@hotmail.com; gustavorikassa@hotmail.com; eduardo.arca@usc.com.br; srbarrile@gmail.com; professoracamilagimnes@gmail.com; brunavpessoa@gmail.com; bruno.martinelli@usc.br

²Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação – Universidade do Sagrado Coração – nolasko_fisio@hotmail.com; eduardo.arca@usc.com.br; srbarrile@gmail.com; professoracamilagimnes@gmail.com; brunavpessoa@gmail.com; bruno.martinelli@usc.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária

Agência de fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O exercício respiratório por meio do exercitador inspiratório é uma modalidade terapêutica indicada para os distúrbios respiratórios restritivos (DRR) e sua forma de prescrição pode ser por tempo ou repetição. Estudos recentes têm sugerido que o uso de o exercício muscular inspiratório reduz a pressão arterial. Verificar o efeito da prescrição do exercício inspiratório por repetição ou por tempo na Pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD) em sujeitos com DRR. Estudo prospectivo, uni-cego e cruzado com 16 sujeitos, capacidade vital forçada (CVF) <80% do valor previsto. Os sujeitos foram acompanhados em três momentos, intervalo de uma semana, com avaliação das medidas antropométricas e pressão arterial. Foi usado Threshold IMT a 50% da P_{Imáx} executado em três séries de dez repetições e três séries de um minuto, em momentos diferentes com avaliação inicial e final. Os dados foram apresentados em media e desvio padrão, a comparação entre a diferença inicial e final (Δ) de cada momento foi feita pelo teste de Wilcoxon e apresentada como mediana (quartil 1 – quartil 3), $p < 0,05$. Os sujeitos apresentaram idade: $66,00 \pm 0,42$ anos, índice de massa corpórea: $27,76 \pm 4,77$ kg/m². Não houve diferença significativa na PAS e PAD (mmHg), respectivamente: tempo, 0,0(-12,00 — 4,50) e 2,0 (-7,00—6,00), repetição -2,0 (-11,0—0,0) e (-4,50—3,50). Realizar exercício muscular inspiratório por tempo e repetição, não ocasionam repercussão na pressão arterial sistólica e diastólica sujeitos com distúrbio respiratório restritivo.

Palavras-chaves: Fisioterapia. Cardíaca. Terapia respiratória.