

ASPECTOS FÍSICOS, DOR LOMBAR E DIÁSTASE ABDOMINAL EM GESTANTES

Leticia da Silva Rodrigues¹; Fernanda Landgraf Massari²; Sandra Fiorelli de Almeida
Penteado Simeão²; Marta Helena de Souza de Conti²

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – USC- leticia.rodrigues94@hotmail.com

²Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração – USC-
fernandalandgraf@yahoo.com.br; ssimeao@usc.br; madeconti@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC

Agência de fomento: CNPq

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia.

Pesquisa com objetivo de verificar a associação entre a diástase do músculo reto abdominal (DMRA), aspectos físicos e dor lombar. Estudo transversal, de caráter observacional, aprovado pelo Comitê de Ética da USC (parecer nº 1.411.083). Foram incluídas primigestas de Bauru/SP, de 18 e 40 anos, com acompanhamento obstétrico, de agosto de 2016 à abril de 2017, convidadas a participar da pesquisa. Após o aceite, assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido e responderam questionários sobre dados sociodemográficos e dor lombar. Aferiu-se o índice de massa corporal (IMC), circunferência abdominal (CA) e DMRA nas regiões umbilical, supraumbilical (4,5 cm acima) e infraumbilical (4,5 cm abaixo). O ponto de corte para categorização de diástase sem complicação foi a distância inter-reto abdominal, considerando DMRA a partir dos valores: 1 cm (supraumbilical), 2,7 cm (umbilical) e 0,9 cm (infraumbilical). A dor lombar foi avaliada pelos questionários *Oswestry*, *Rolland Morris* e Escala Visual Analógica (EVA). Foram realizadas análise estatística descritiva, frequências absoluta, relativa e testes de correlações de *Sperman* e *Pearson* entre DMRA, aspectos físicos e dor lombar. Observou-se prevalência de DMRA em 63,3% das gestantes, correlações positivas entre IMC pré gravídico e DMRA, CA e DMRA, CA e dor lombar e DMRA e dor lombar das gestantes. O IMC gravídico influenciou negativamente na DMRA (gestantes com sobrepeso possuem DMRA maior). Conclui-se que existe associação entre a tríade DMRA, aspectos físicos e dor lombar em primigestas.

Palavras-chave: Gravidez. Reto do abdome. Dor lombar.