

INVESTIGAÇÃO SOBRE O EFEITO DO EXERCÍCIO FÍSICO AERÓBIO E DA SUPLEMENTAÇÃO COM *Tribulus terrestris* NO DESEMPENHO MNEMÔNICO DE CAMUNDONGOS SUIÇOS

Jonatas Medeiros de Almeida¹; Márcia Clélia Leite Marcellino¹; Thainá Valente Bertozzo¹; Lucas Roberto Moreira Moreira¹

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração - jon-angelo@hotmail.com; marcia.clelia@terra.com.br; lucas.roberto.moreira@hotmail.com; thaina.bertozzo@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntário - PIVIC

Agência de Fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Biomedicina

O exercício físico aeróbico está associado à melhora da função cognitiva, além de induzir a síntese de substâncias neurotróficas. O *Tribulus terrestris* (TT) é uma planta da família Zygophyllaceae, empiricamente utilizada como suplemento em academias. O objetivo deste estudo foi investigar os possíveis efeitos da suplementação com TT e da natação, quanto à capacidade de memorização de curta e longa duração. Foram utilizados 40 camundongos machos e adultos, divididos em 4 grupos: grupo controle sedentário e o grupo natação, ambos sem suplementação, que receberam 0,2 mL de veículo aquoso, por gavagem; grupo sedentário e natação com *Tribulus terrestris* que foram tratados com 10 mg/Kg do extrato das sementes da planta dissolvidos em 0,2 mL de veículo aquoso, administrado por gavagem durante 30 dias. Os grupos natação foram submetidos ao nado adaptado de leve intensidade durante 15 minutos, 3 dias na semana. Para aferir as memórias de curta e longa duração optou-se pelo teste de reconhecimento de objetos. Foi evidenciada a diferença significativa e positiva na memória de curta duração no grupo natação quando comparado ao grupo natação com suplementação do TT, assim como menor tempo e exploração do objeto novo. Quanto à memória de longa duração não foi observada variações significativas. Diante do exposto conclui-se que a associação do nado com a suplementação do extrato de *Tribulus terrestris* reduziu a capacidade de memorização de curta duração, supostamente pela interação do exercício e de componentes químicos presentes nesta planta.

Palavras-chave: *Tribulus terrestris*. Teste de reconhecimento de objetos. Memória. Natação.