

NÍVEL DE INFORMAÇÃO DAS GESTANTES SOBRE EDUCAÇÃO ALIMENTAR DURANTE O ALEITAMENTO

Isabela Alves Nunes¹; Doralice Quiles de Sá Santana Silveira¹; Elisângela Rodrigues¹; Milene Peron Rodrigues Losilla²; Marta Helena Souza de Conti²

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – isabelaalvesn@gmail.com; doraliceqsilveira@gmail.com; luaulili@hotmail.com;

²Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação – Universidade do Sagrado Coração – mileneperon@yahoo.com.br; madeconti@yahoo.com.br; marta.conti@usc.br

Tipo de Pesquisa: Trabalho de Conclusão de Curso

Agência de Fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

O leite materno deve ser o primeiro alimento ofertado ao recém-nascido, pelas vantagens imunológicas, psicológicas e nutricionais. É importante para a saúde da gestante contribuindo para involução uterina, corpórea e proteção contra o câncer de mama. O conhecimento das mães sobre o aleitamento materno (AM) ainda não é satisfatório na prática da amamentação. Verificar o nível de informação das gestantes sobre educação alimentar durante o AM. Foi aplicado um questionário em 20 gestantes com questões abertas e fechadas referente ao nível de informação (NI) da gestante em relação ao AM e seus benefícios para a mãe e seu filho. O NI foi categorizado de acordo com número de acertos: insatisfatório ($\leq 29,9\%$), regular (30 a 69,9%) e satisfatório (70 a 100%) (BRITO et al., 2010). Os dados foram apresentados por meio de frequência relativa e absoluta. Os resultados apontaram que as gestantes possuíram NI bom para o AM exclusivo no qual deve ser até os 6 meses (60%) compreendem que a amamentação deve ser de livre demanda (65%), que leite materno não fraco (90%) e que a amamentação diminui o risco da mulher desenvolver câncer de mama e de ovário (70%). Notou-se NI regular para as informações quanto à contribuição da amamentação para a involução uterina (61%) e corpórea (65%). Conclui-se que há necessidade de mais programas de educação para a gestante no que se refere aos benefícios do AM. Deve-se salientar a importância de tais ações desde o pré-natal até a fase de introdução de novos alimentos.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Conhecimento. Nutrição.