

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DE HOMENS E MULHERES PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO II: FATORES DE RISCOS E COMPLICAÇÕES

Ana Carolina Fonseca¹; Beatriz Souza Harada¹; Bianca Martins Franco¹; Camila Fernanda Morelli¹; Guilherme Porfirio Cornélio¹; Maryane Zanoni Jordão¹; Vanessa Doro Abdallah Kozłowski¹

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração – ana_c_fon@hotmail.com; bia.harada@yahoo.com; bianca.mf@hotmail.com; camilamorellifisio@gmail.com; guilherme_ngd@hotmail.com; maryanejordao@yahoo.com.br; vanessaabdallahusc@gmail.com

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia
Agência de Fomento: Não há

O Diabetes Mellitus é uma doença endócrina caracterizada por diversas desordens metabólicas. A diminuição da atividade física, a obesidade e o envelhecimento populacional são um dos fatores ambientais responsáveis pelo aumento da prevalência da DM no mundo. A DM2 é um tipo de diabetes que geralmente é diagnosticado após os 40 anos e é pouco sintomático, dificultando muitas vezes o seu diagnóstico e tratamento nos estágios iniciais. O objetivo desse estudo foi comparar o perfil epidemiológico da DM2 entre homens e mulheres em relação aos fatores de riscos e as complicações da doença. Trata-se de um estudo ecológico, do qual foi realizado um levantamento de dados sobre o Diabetes Mellitus Tipo II no Departamento de Informática do Sistema Único de Saúde (DATASUS), durante o período de 2008 até 2012 no estado de São Paulo. Nesse estudo foram avaliadas as seguintes variáveis: sexo, idade, fatores de riscos para desenvolvimento de DM2 (sobrepeso e sedentarismo), complicações decorrentes da DM2 (disfunções renais, amputação por diabetes e pé diabético). Durante o período estudado notou-se que a DM2 é mais prevalente em mulheres na faixa etária de 50-74 anos com sobrepeso e em sua maioria, sedentárias. Em relação às complicações os índices são baixos, porém mais prevalentes no sexo masculino, o que pode ser justificado pelo fato de que os homens somente buscam os serviços de saúde quando já apresentam um problema instalado e não na etapa de prevenção. Assim concluímos que a DM2 é uma doença séria, porém pode ser tratada com prevenção, mudança de hábitos alimentares e estilo de vida ativo.

Palavras-chave: Diabetes *Mellitus* Tipo II. Fatores de Risco. Complicações; Prevalência.