

## PREVALÊNCIA DA DIÁSTASE DO MÚSCULO RETO ABDOMINAL E DAS QUEIXAS DE DISFUNÇÃO DO ASSOALHO PÉLVICO EM MULHERES NO CLIMATÉRIO

Beatriz Souza Harada<sup>1</sup>; Mariana Saory da Silva<sup>1</sup>; Gabriela Marini<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Centro de Ciência da Saúde - Universidade Sagrado Coração - bia.harada@yahoo.com, mariana.saory@hotmail.com

<sup>2</sup>Pró-Reitoria de Pesquisa e Pós-Graduação da Universidade do Sagrado Coração - gacamarini@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa

Agência de fomento: FAPESP

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

**Introdução:** O grande marco do envelhecimento feminino é o climatério e entre muitas alterações físicas encontradas nesta fase, a diástase do músculo reto abdominal e as disfunções do assoalho pélvico (DAP) são muito frequentes. **Objetivo:** Avaliar as queixas de disfunções do assoalho pélvico e fatores associados em mulheres no climatério com e sem diástase do músculo reto abdominal. **Materiais e métodos:** Trata-se de estudo transversal, com mulheres no climatério, residentes na cidade de Bauru-SP. Todas as participantes responderam a questões sociodemográficas e clínicas e questionários sobre incontinência urinária (*ICIQ-SF*), incontinência fecal (Escala de Wexner) e prolapsos (*ICIQ-VS*). A distância Inter-Reto Abdominal foi realizada com paquímetro digital. **Resultados:** Foram avaliadas 150 mulheres, e a prevalência de diástase supra umbilical foi de 36,00%. Além disso, a prevalência de queixas de DAP foi de 66%. Quando os grupos (com diástase e sem diástase) foram comparados, apresentaram homogeneidade em todas as variáveis analisadas. Em relação a presença de DAP, pode-se observar que houve associação significativa entre a presença de diástase na região supra-umbilical e a presença de DAP ( $p=0,009$ ), com estimativa de risco de 2,6 vezes. **Conclusão:** Pode-se observar associação significativa entre a presença de diástase na região supra-umbilical e a presença de queixa de DAP. Assim, esses resultados podem auxiliar nas estratégias do tratamento fisioterapêutico de mulheres no climatério com queixas de DAP.

**Palavras-chave:** Assoalho pélvico. Climatério. Reto do abdome.