

O DESEMPENHO OCUPACIONAL DE PESSOAS IDOSAS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Aline Fernanda da Silva¹. Maria Amélia Ximenes Correia Lima²

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –
alinesilvajau@bol.com.br

²Docente do Curso de Terapia Ocupacional – Universidade do Sagrado Coração –
mameliaximenes@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária

Agência de Fomento: Não há

Área de conhecimento: Saúde – Terapia ocupacional

O rápido envelhecimento da população traz importantes desafios para a sociedade exigindo atenção as formas de lidar com o fenômeno. Para que se possa assegurar mais qualidade de vida, a promoção e a educação em saúde, a prevenção e o retardamento de doenças e fragilidades, a manutenção da independência e da autonomia são iniciativas que devem ser desenvolvidas. O Desempenho Ocupacional está relacionado com a competência dos indivíduos para seguir e manter uma rotina diária, desempenhar papéis sociais e tarefas, importante para a preservação da autonomia e independência. O terapeuta ocupacional é capacitado para avaliar, analisar e qualificar as habilidades do desempenho ocupacional do idoso promovendo uma melhora nas suas atividades cotidianas, com funcionalidade, independência e autonomia. Este estudo teve como objetivo analisar na literatura brasileira os estudos sobre desempenho ocupacional de idosos identificando métodos e recursos terapêuticos da terapia ocupacional para preservação e melhora desse desempenho. Foi realizada uma revisão bibliográfica sistemática e foram contemplados com a temática somente 2 artigos e uma dissertação. Constatou-se que a Medida Canadense de Desempenho Ocupacional (COPM) é o principal instrumento de avaliação, podendo ser complementada por outros instrumentos como a CIF (Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde). Urge a necessidade de pesquisas sobre o desempenho ocupacional de idosos, para que intervenções e recursos terapêuticos possam ser partilhados.

Palavras- chaves: Idoso. Desempenho Ocupacional. Autonomia