

ANÁLISE TEÓRICA E REVISÃO DE LITERATURA SOBRE AS CONTRIBUIÇÕES DA ÁREA DE HABILIDADES SOCIAIS PARA O DESENVOLVIMENTO DE ADOLESCENTES

Gabriella Neves Goes¹; Ana Carla Vieira Ottoni¹.

¹ Centro de Ciências Humanas, Universidade do Sagrado Coração
gabriella.nevesg@hotmail.com, anavieiraottoni@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIVIC
Área do Conhecimento: Ciências Humanas – Psicologia

A adolescência, enquanto parte do desenvolvimento humano no ciclo vital, é um processo complexo que pode implicar vivências de dúvidas e dificuldades. Áreas científicas, como a Psicologia, devem ser exploradas para possibilidades de atuação capazes de amenizar essas dificuldades. O estudo das Habilidades Sociais é identificado como uma área potencial para agir sobre este público, pois ao trabalhar estas capacidades pode permitir o desenvolvimento de maior autocontrole, autoconhecimento, expressão de pensamentos e sentimentos, desenvolvendo as comunicações, resultando em aumento de bem-estar e qualidade de vida. Este Projeto de Iniciação Científica Voluntária teve como objetivo descrever pesquisas publicadas na literatura sobre o trabalho com habilidades sociais no contexto da adolescência, identificando possibilidades de atuação do psicólogo. O método de pesquisa proposto consistiu em uma revisão bibliográfica sistematizada, com busca de artigos científicos na base de dados Periódicos da CAPES, publicados em Português, do período de 2008 a 2018, utilizando a combinação de palavras-chaves: habilidades sociais e adolescência. Posteriormente, realizou a categorização assistemática, conforme os temas se assemelhavam nos artigos. Considera-se relevante o desenvolvimento do autoconhecimento antes do processo de habilidades sociais. Assim, o adolescente estabelece uma visão de si e busca estratégias para expor seus pensamentos e direitos, possibilitando uma relação pessoal positiva e integridade com suas opiniões e visão de mundo.
Palavras-chave: Habilidades Sociais. Adolescência. Psicologia. Treinamento de Habilidades Sociais.