

TESTES DE EQUILÍBRIO EM INDIVÍDUOS COM POLINEUROPATIA DIABÉTICA PERIFÉRICA: HÁ CORRELAÇÃO ENTRE ELES?

Ana Claudia da Silva¹; Camila Gimenes¹.

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração - anaclaudiadasilva@gmail.com;
professoracamilagimenes@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa - PIBIC

Agencia de fomento: FAP/USC

Área do Conhecimento: Saúde - Fisioterapia

O diabetes mellitus (DM) é um transtorno metabólico que causa complicações em vários órgãos e sistemas, como a polineuropatia diabética (PND) que compromete a força muscular, equilíbrio, flexibilidade, capacidade e desempenho funcional. O objetivo da pesquisa foi verificar se há correlação entre testes que avaliam o equilíbrio estático e dinâmico em indivíduos com PND. Trata-se de um estudo transversal com indivíduos com DM Tipo 2, acima de 40 anos, com diagnóstico clínico de PND. Foram submetidos à entrevista dirigida para obtenção de dados sociodemográficos e clínicos, investigação da PND por meio do Sistema de Pontuação de Toronto e Teste de sensibilidade com monofilamento. As avaliações de equilíbrio estático e dinâmico foram realizadas por meio da Escala de Equilíbrio de Berg (EEB), do Teste Timed UP & Go (TUG) e Acelerometria (olhos abertos e fechados). Os dados foram apresentados de forma descritiva e para o estudo das correlações foi utilizado teste de Pearson ou Spearman dependendo da distribuição com nível de significância de 5% e $r \geq 0,7$. Foram estudados 35 indivíduos, 62,9% do sexo feminino, idade $67,9 \pm 6$ anos, tempo de DM $12,4 \pm 8$ anos, glicemia capilar 143 (120-165) mg/dL, hemoglobina glicada 7,0 (6,4-7,6) %. Os valores dos testes de equilíbrio foram: TUG 7,04 (6,23-7,98) s, EEB: 53,0 (51,0-55,0), acelerometria olhos abertos: $0,42 \pm 0,20$ m e olhos fechados: 0,54 (0,31-0,67) m e as correlações não foram significativas. Não houve correlação significativa entre os testes estudados que avaliam o equilíbrio estático e dinâmico em indivíduos com diagnóstico de PND.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus. Polineuropatia. Equilíbrio. Acelerômetro.