

ORTOREXIA NERVOSA E A INFLUÊNCIA DAS MÍDIAS SOCIAIS: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA DA LITERATURA

Marcela Jacob Navarro ¹; Maria Elisa Gisbert Cury¹

¹Área de Ciências Humanas e Sociais – Centro Universitário Sagrado Coração
marcelaajn@gmail.com; m.elisapsineuro@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIVIC
Área de conhecimento: Ciências Humanas – Psicologia

A influência das mídias sociais no comportamento alimentar já vem sendo estudada há muito tempo. As redes sociais criaram um cenário mais amplo para a difusão de informação. Muitas vezes, no entanto, a busca em ser saudável pode acabar levando a resultados negativos para a vida do sujeito, acarretando prejuízos de curto ou longo prazo, podendo progredir para um tipo de Transtorno Alimentar. A Ortorexia Nervosa (ON) caracteriza-se como uma obsessão doentia com o alimento biologicamente puro, podendo envolver restrições alimentares significativas. Dessa maneira, esta revisão pretende avaliar o estado atual dos estudos relacionados à influência das mídias sociais nos comportamentos alimentares característicos da ON, e identificar a influência das redes sociais no desenvolvimento deste quadro alimentar. Foi realizada uma busca sistemática por artigos publicados entre 2010 e 2019, nas bases eletrônicas Scielo, Scopus e PubMed, utilizando os termos: Ortorexia Nervosa; dieta saudável e mídias sociais. Os critérios de inclusão foram: qualquer tipo de desenho de pesquisa, estudos no idioma português, inglês e espanhol, estudos que abordam essencialmente o conceito de Ortorexia e a relação de influência das redes sociais. Foram identificados 60 artigos entre as 3 bases de dados. Depois da leitura na íntegra, 6 estudos foram incluídos nesta revisão sistemática. O principal achado desta revisão foi a associação entre os sintomas de ON e o uso da rede social Instagram. Conclui-se que, apesar da escassez de estudos com este temática, o uso das mídias sociais possui caráter influenciador no desencadeamento da Ortorexia Nervosa.

Palavras-chave: Ortorexia nervosa. Dieta saudável. Mídias sociais.