

FATORES DE RISCO PARA A LESÃO RENAL: UMA REVISÃO DE LITERATURA COMO CONTRIBUIÇÃO PARA O DIAGNÓSTICO PRECOCE.

Larissa Pulini Dario¹; Andréa Mendes Figueiredo¹.

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração –
laripdario@hotmail.com; andrea.figueiredo@nisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC
Área do conhecimento: Saúde – Biomedicina

A Insuficiência Renal (IR) é um problema de Saúde Pública no Brasil com taxas de prevalência de 595/1.000.000 pessoas e altos custos de tratamento para o Estado. Se caracteriza pela perda lenta, progressiva e irreversível da função renal ocasionando o desequilíbrio da homeostasia interna do paciente, decorrente de doenças de base como diabetes, hipertensão arterial, obesidade, dislipidemias, e pode levar ao óbito principalmente por doenças cardiovasculares. O objetivo deste estudo foi revisar a literatura sobre os fatores de risco para a IR a fim de contribuir com esclarecimentos para o diagnóstico precoce da população, e descrever a fisiologia renal, tipos de IR, exames laboratoriais para o diagnóstico e tratamento. Trata-se de um estudo transversal descritivo realizado nas bases de dados LILACS, BIREME, SCIELO, PUBMED em artigos completos, capítulos de livros, dissertações e teses, nos idiomas português e inglês, com os descritores em saúde: Fatores de risco, Lesão Renal, Diagnóstico Laboratorial, até o ano de 2019. A IRC quando diagnosticada precocemente possibilita o tratamento pela hemodiálise melhorando a qualidade de vida e tempo de sobrevivência. Quando diagnosticada tardiamente ocorre a piora do estado físico e metabólico do paciente com necessidade do transplante renal, que pode ser rejeitado devido a recorrentes infecções. A promoção de saúde é de extrema importância à população através das mídias sociais, além de exames periódicos para a detecção dos fatores de risco modificáveis. Palavras-chave: Fatores de risco. Insuficiência Renal. Diagnóstico Laboratorial.