

RELAÇÃO ENTRE CIRCUNFERÊNCIA ABDOMINAL E VARIÁVEIS RESPIRATÓRIAS NO DISTÚRBO RESPIRATÓRIO RESTRITIVO

Rafael Neres Silveira¹, Bruno Martinelli¹.

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
rafaelneres77@gmail.com; bruno.martinelli@usc.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa – PIBIC
Agência de fomento: FAP/UNISAGRADO
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

A obesidade é um problema grave e o acúmulo de tecido adiposo na região abdominal está diretamente relacionado a comprometimentos cardiorrespiratórios por ocasionar alterações biomecânicas desencadeadas pelo excesso de gordura abdominal. O distúrbio respiratório restritivo é assim denominado quando se há redução da capacidade vital desencadeada por perda da elasticidade respiratória e/ou fraqueza muscular respiratória. Analisou-se a relação entre a medida da circunferência abdominal (CA) e as variáveis respiratórias de sujeitos com distúrbio respiratório restritivo. Estudo transversal, prospectivo, realizado no Hospital Estadual de Bauru. Foram analisados 26 sujeitos com distúrbio respiratório restritivo (Capacidade Vital Forçada < 80% prev.) referentes a CA, índice de massa corporal (IMC), adipometria – dobras cutâneas (Lange), escala de dispneia (Borg), saturação periférica de oxigênio (SpO₂%) (Dixtal DX2022), pressão inspiratória máxima (PI_{max}), pressão expiratória máxima (PE_{max}) (Comercial Médica) e volumes e capacidades pulmonares (Spirobank). Os dados foram apresentados em frequência absoluta e relativa e a distribuição de normalidade foi confirmada pelo teste de Shapiro-Wilki. A associação entre a CA e medidas respiratórias basais foram realizadas pelo teste de correlação de Spearman ou Pearson. Foram consideradas associações de média a alta ($r > 0,7$) e $p < 0,05$. Software utilizado: SPSS v.20. Como resultados, foram 26 homens, Idade: 44,23±14,16 anos, CA: 102,46±22,97 cm, CVF%: 64,00±12,80. A CA correlacionou-se com o IMC, Peso e Gordura corporal ($r > 0,7$). A CA é um parâmetro de alta confiabilidade para mensurar obesidade, riscos cardiovasculares e cardiorrespiratórios, entretanto, em homens com distúrbio respiratório restritivo não há associação da medida da CA com as variáveis respiratórias. Palavras-chave: Obesidade abdominal. Circunferência Abdominal. Espirometria. Fisioterapia.