



YOUTHEALTH: DESENVOLVIMENTO DE UM APLICATIVO MÓVEL PARA ANÁLISE DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR DE ESTUDANTES

David Corrêa Guedes¹; Patrick Pedreira Silva¹

¹ Área de Ciências Exatas, Humanas e Sociais – Centro Universitário Sagrado Coração
david.997082@alunos.unisagrado.edu.br; patrick.silva@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIBITI
Área do conhecimento: Exatas – Ciência da Computação

Durante o curso de graduação os jovens universitários lidam com o stress e com a ansiedade, principalmente em períodos de avaliação. Há a hipótese de que nesse período a alimentação dos jovens podem sofrer alterações. Diante disso, este projeto pretendeu modelar e foi desenvolvido um aplicativo para auxílio na análise do comportamento alimentar dos acadêmicos do Unisagrado, por meio do levantamento de dados como os alimentos mais consumidos e registros da alimentação desses jovens. Para isso foi estudado uma linguagem de programação específica bem como técnicas para o desenvolvimento da aplicação. O aplicativo desenvolvido visou permitir o cadastro das refeições e emitir relatórios para que o usuário final obtivesse um feedback por meio da aplicação. Ao fim da pesquisa, foi verificada a importância de uma aplicação para auxílio e levantamento de dados acerca da alimentação dos estudantes, permitindo controlar as refeições realizadas e contribuindo com a possibilidade de gerar dados para possíveis estudos de outras áreas como por exemplo, a Nutrição.

Palavras-chave: Estudantes universitários. Comportamento Alimentar. Engenharia de Software. Aplicativo.