



EFEITO DO RECRUTAMENTO DOS MÚSCULOS DO ABDOMEN NA ATIVAÇÃO DOS MÚSCULOS PERIESCAPULARES EM INDIVÍDUOS COM DISCINESE

Maria Eduarda da Silva Santos¹, Nise Ribeiro Marques¹

¹ Área Ciências da Saúde – Centro Universitário do Sagrado Coração, UNISAGRADO
mariaeduarda344@gmail.com; nise.marques@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntária – PIBIC
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Dor no ombro é uma das queixas músculo-esqueléticas mais prevalentes e este tipo de dor tem como um dos seus fatores de risco a presença de discinese escapular. O presente estudo terá por objetivo analisar o efeito da contração consciente do músculo profundo do abdome transverso do abdome na co-contratação eletromiográfica dos músculos estabilizadores da escápula (trapézio inferior e serrátil) em indivíduos com discinese escapular. Participarão do estudo 20 indivíduos separados em dois grupos de acordo com a presença ou não de discinese escapular. Os sinais eletromiográficos serão coletados sobre os músculos: trapézio inferior, serrátil anterior e transverso do abdômen. A elevação do ombro no plano da escápula será realizada nas duas condições: com e sem contração do músculo abdominal. Na condição com contração abdominal, os participantes serão orientados a realizar a contração máxima, do músculo transverso do abdomen. Os participantes serão familiarizados em relação aos exercícios e a contração abdominal. Os sinais EMG serão processados e analisados no domínio do tempo por meio do cálculo do envelope linear. A ativação EMG será analisada por meio do envoltório linear normalizado. O teste t-Student para amostras pareadas será utilizado para comparar as condições com e sem contração abdominal. Será considerado significativo $p < 0,05$. Espera-se que a contração voluntária dos músculos profundos do abdomen aumente a ativação dos músculos periescapulares em indivíduos com discinese escapular.

Palavras chave: eletromiografia, biomecânica, fisioterapia, manguito rotador