



INFLUÊNCIA DO COMPORTAMENTO ALIMENTAR NO PADRÃO DIETÉTICO INFANTIL

Fernanda Libório Godoy¹; Maria Angélica Martins Lourenço Rezende¹

¹Centro de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração
fernandalgodoy@hotmail.com, maria.rezende@unisagrado.edu.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária – PIVIC
Área do conhecimento: Saúde – Nutrição

Diversos fatores afetam o comportamento alimentar infantil, principalmente na fase pré-escolar, influenciando diretamente no hábito alimentar, que perdurará por toda a vida. Deste modo, o objetivo do estudo foi associar o comportamento alimentar infantil com o hábito dietético em crianças na idade pré-escolar. A pesquisa foi realizada por meio de questionário on-line via Google Forms, em que os pais/responsáveis responderam às perguntas, não havendo nenhuma intervenção com o menor. Para conhecer o perfil antropométrico foram coletados os dados de peso e estatura relatados das crianças e dos pais/responsáveis. Foi aplicado o questionário *Child Eating Behaviour Questionnaire* (CEBQ), para conhecer o comportamento alimentar das crianças e, por fim, foi aplicado um questionário de frequência alimentar (QFA) para avaliar o padrão dietético das crianças. Para a análise de correlação foi utilizado o coeficiente de correlação de Pearson ou Spearman caso as variáveis apresentem distribuição normal ou não-normal, respectivamente. O nível de significância adotado foi de 5% ($p < 0.05$). Após a coleta de dados observou-se que a maioria era do sexo masculino com idade entre 4-5 anos, apresentando estado nutricional de eutrofia e estatura adequada para idade. Já os responsáveis apresentaram-se 50% eutróficos e 50% com excesso de peso e obesidade e a maioria apresentava ensino superior completo. Por fim, foi possível observar correlação entre o consumo de leite, açúcar, pães, frutas, carnes e ovos com alterações do comportamento alimentar. Os resultados comprovam a hipótese inicial, cujo comportamento alimentar influenciou no consumo dietético.

Palavras-chave: Comportamento alimentar. Infância. Padrão dietético. Questionário.