



SAÚDE MENTAL E VIDA ACADÊMICA: O IMPACTO DA COVID-19 EM ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS

Bruno Alex Estrada¹; Luciana Zanelato da Silva¹, Núria Priscila Valentini Borro¹.

¹Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração

brunoalexestrada@gmail.com, luciana.zanelato@gmail.com, psicologa-rh@hotmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica Voluntária - PIVIC

Área do conhecimento: Saúde Mental – Psicologia

O novo coronavírus é uma doença respiratória que se espalhou por todo o mundo a partir de 2020 causando milhões de mortes. Devido a sua gravidade, foi considerada como uma pandemia pela OMS, o que fez com que o mundo todo adotasse um estado de quarentena, dentre outros recursos para tentar conter o vírus. Partindo deste contexto, o presente estudo buscou investigar como a pandemia afetou os aspectos psicológicos dos estudantes universitários, rastreando possíveis traços de ansiedade, depressão e estresse durante este período e também visou mensurar quais foram os principais prejuízos acadêmicos sofridos, segundo a autopercepção do estudante. Para tanto, esta pesquisa contou com 55 estudantes universitários que cursaram o ensino superior tanto de forma presencial, quanto de forma remota, para que fosse possível fazer uma comparação entre o período letivo antes e durante o período pandêmico. Foram utilizados nesta pesquisa dois instrumentos, um questionário composto por questões que buscaram avaliar os diferentes aspectos relacionados a vida acadêmica do participante e a Escala de Depressão, Ansiedade e Estresse (DASS-21), que visou mensurar os sinais de depressão, ansiedade e estresse nos participantes. Dentre os principais resultados, este estudo apontou que a grande maioria dos participantes apresentaram níveis clínicos de estresse, depressão ou ansiedade, sendo que grande parcela também apresentou comorbidades entre duas patologias. Quanto aos principais impactos acadêmicos, muitos apresentaram dificuldades quanto a sua rotina de estudos, apresentando déficits em estratégias de estudos e dificuldades em se adaptar ao contexto pandêmico.

Palavras-chave: Coronavírus. Pandemia. Universitários. Saúde Mental. Vida acadêmica.