



## SAÚDE MENTAL E CONSUMO ALIMENTAR EM PORTADORES DE DIABETES MELLITUS TIPO II

Stefany Cristine da Silva Gonçalves<sup>1</sup>; Mariane Róvero Costa<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Área de Ciências da Saúde – Centro Universitário Sagrado Coração  
[stefantsilvacristine@gmail.com](mailto:stefantsilvacristine@gmail.com), [mariane.costa@unisagrado.edu.br](mailto:mariane.costa@unisagrado.edu.br)

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica

Agência de fomento: FAP/UNISAGRADO

Área do conhecimento: Saúde - Nutrição

Avaliou-se a saúde mental de indivíduos portadores de diabetes mellitus tipo II, sendo observado os graus alterados de ansiedade, depressão e estresse. Após aprovação pelo Comitê de Ética (5.330.510), a pesquisa foi desenvolvida com 35 (trinta e cinco) participantes. A pesquisa foi desenvolvida através de um questionário no Google Forms onde constou com a participação de 35 pessoas de ambos os sexos, sendo 20 mulheres e 15 homens. Dentro do questionário havia perguntas pessoais, sobre estresse, ansiedade e depressão, por último contando com perguntas sobre a alimentação. Foi realizada a classificação dos graus da saúde mental dos indivíduos aonde a ansiedade chegou até o estado grave de alguns participantes, como também a classificação alimentar dos mesmo, se eram saudáveis ou não saudáveis referente ao que ingeriram no dia anterior que responderam à pesquisa, dentro da pesquisa também houve a classificação do IMC dos participantes, chegando à conclusão que a maior parte dos indivíduos não estão em peso adequado. Verificou-se que diante os estudos presentes na literatura, e no estudo realizados, pessoas diagnosticadas com diabetes mellitus tipo II tem uma tendência a desenvolverem ansiedade e depressão. Porém ainda sendo necessário mais estudos que abordem esse tema e que utilize a mesma escala de classificação do presente estudo.

Palavras-chave: depressão, estresse, ansiedade, saúde mental, diabetes mellitus tipo II