

## ERGONOMIA COMO UMA CIÊNCIA APLICADA

Fabiana Navas Reis<sup>1</sup>. Luiz Gustavo de Moraes Gazola<sup>2</sup>. Celso Antonio Donizeti da Silva<sup>3</sup>.

<sup>1</sup>Centro de Ciências Exatas e Sociais Aplicadas – Universidade Sagrado Coração –

[smartfabi@hotmail.com](mailto:smartfabi@hotmail.com)

<sup>2</sup>Centro de Ciências Exatas e Sociais Aplicadas – Universidade Sagrado Coração –

[luizgustavo\\_gazola@hotmail.com](mailto:luizgustavo_gazola@hotmail.com)

<sup>3</sup>Centro de Ciências Exatas e Sociais Aplicadas – Universidade Sagrado Coração –

[celsodonizeti@uol.com.br](mailto:celsodonizeti@uol.com.br)

Tipo de pesquisa: Outros

Agência de fomento: Não há

Área do conhecimento: Engenharias – Engenharia Química

Desde o período Paleolítico, o homem vem aprimorando sua capacidade de criação de utensílios, ferramentas e instrumentos para facilitar seus afazeres. Observando esse constante desenvolvimento, foi necessária a realização de adaptações das ferramentas e do ambiente ao exercer qualquer atividade a fim de melhorar e facilitar, ainda mais, a realização da mesma. Com a inserção do homem no mercado de trabalho, também é necessário e de grande importância a introdução de uma ciência que estuda a adaptação da atividade laboral (ambiente e ferramentas) ao homem, denominada ergonomia. A origem da palavra é grega na qual se faz a combinação de ergos (trabalho) com nomos (regras, leis naturais) e significa adaptação e condição de trabalho ao homem. Assim, essa ciência tem por finalidade priorizar a integridade, segurança e saúde do trabalhador, atendendo a requisitos mínimos de conforto, bem-estar e segurança citados na Norma Regulamentadora nº17. Tem como objetivo estimular a introdução e aplicação da ciência ergonômica nas mais diversas atividades laborais a fim de promover a integridade e saúde do trabalhador e, conseqüentemente, aumentar a produtividade das empresas. Assim podemos demonstrar o quanto satisfatória será a introdução e aplicação da ciência ergonômica de ambos os lados, empregador e trabalhador. Quando bem aplicada, consegue minimizar os riscos de acidentes do trabalho, e doenças ocupacionais como lesões por esforços repetitivos (LER e DORT), promover a satisfação e segurança do trabalhador ao exercer a atividade laboral e beneficiar o empregador quanto ao aumento da produtividade e redução de possíveis gastos com o trabalhador. Portanto é de extrema vantagem a aplicação da “ciência ergonômica” nas diversas áreas laborais, pois sua finalidade é ampliar a visão da relação entre o trabalho e o homem e melhorar a qualidade da relação entre o empregador e o empregado.

**Palavras-chave:** Ergonomia. Trabalho. Segurança.