

A COMPARAÇÃO DOS PROGRAMAS DE FISIOTERAPIA AQUÁTICA E EXERCÍCIOS NO AMBIENTE TERRESTRE ASSOCIADOS À LASERTERAPIA DE BAIXA POTÊNCIA NA PERCEPÇÃO DA DOR, FLEXIBILIDADE E ATIVIDADES DE VIDA DIÁRIA EM IDOSOS COM OSTEOARTROSE DE JOELHO: ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Rayssa Verzenhassi¹. Rodrigo Leal de Paiva Carvalho². Joyce Camilla Saltorato³.

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –

rayssaverzenhassi@hotmail.com

²Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração

rodrigo.carvalho@usc.br

³Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –

joycesaltorato1@gmail.com

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa

Agência de fomento: FAP/USC

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O envelhecimento leva ao aumento da incidência de doenças crônico-degenerativas, diminuindo qualidade de vida. Dentre essas doenças destaca-se a osteoartrose (OA). A OA de joelho é uma doença crônica reumática degenerativa de caráter inflamatório, caracterizada por alterações na cartilagem articular, tecidos moles e ossos, associada à dor, rigidez e progressiva perda de função. A laserterapia tem como mecanismo de ação, efeitos fisiológicos relacionados ao metabolismo em tecidos moles, aumento da síntese de ATP e função mitocondrial, aumento de neurotransmissores implicados na modulação da dor e do processo inflamatório. Objetivo: Avaliar efeitos da laserterapia previamente à programas de fisioterapia aquática ou no solo, na dor (Escala Visual Analógica), flexibilidade (banco de Wells) e atividades de vida diária (WOMAC) em idosos com OA de joelho. Metodologia: indivíduos maiores de 60 anos, diagnóstico de OA de joelho, alocados em dois grupos: grupo aquático (GA) e grupo solo (GS). Os programas de intervenção duraram 12 semanas, três dias por semana e 50 minutos a sessão. A laserterapia foi aplicada previamente aos programas. Avaliação: Aplicação do índice de WOMAC, avaliação da flexibilidade e análise da dor através da aplicação da escala visual analógica (EVA). Resultados: Nas avaliações abaixo, o grupo água (GA) apresentou diferença estatisticamente significativa, quando comparado o momento pós com o pré-intervenção: WOMAC Score total apresentando mediana de 25 pontos (pós) e 35 pontos (pré), no domínio rigidez (1.42 ± 0.78) pós e (2.57 ± 1.39) pré, no domínio função física (15.29 ± 6.13) pós e (30.14 ± 9.22) pré, na dor (VAS) (5.14 ± 1.95) pós e (12 ± 3.60) pré e na flexibilidade ($32,64 \pm 6,68$) pós e ($27,43 \pm 6,95$) pré. Concluiu-se que associação da intervenção aquática com laserterapia foi mais efetiva na melhora de osteoartrite de joelho quando comparado à intervenção no solo associado à laserterapia.

Palavras-chave: Fisioterapia. Terapia a laser de baixa potência. Osteoartrose. Idoso.