

ASSOCIAÇÃO ENTRE QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE E COMPORTAMENTOS SEDENTÁRIOS DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Cecilia Mori Romanini¹. Sandra Fiorelli de Almeida Penteadó Simeão². Márcia Aparecida Nuevo Gatti³.

¹Centro de Ciências Exatas e Sociais Aplicadas – Universidade do Sagrado Coração –
cecilia_150896@hotmail.com

²Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –
ssimeao@usc.br

³Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –
marcia.gatti@usc.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica com bolsa

Agência de Fomento: FAPESP

Área do Conhecimento: Saúde – Engenharia de Produção

Os objetivos do presente estudo são investigar a qualidade de vida (QV) relacionada à saúde e sua associação com comportamentos sedentários em crianças e adolescentes estudantes dos Ensinos Fundamental e Médio de uma escola pública estadual e uma escola particular da cidade de Bauru/SP. Foram entrevistados 451 alunos matriculados nos ensinos fundamental e médio, que responderam aos questionários de caracterização sócio demográfica e a versão brasileira do questionário genérico *Pediatric Quality of Life Inventory*TM (PedsQLTM 4.0), e foram submetidos à medidas antropométricas (peso e altura). A QV dos estudantes foi avaliada segundo os domínios físico, emocional, social e escolar. Em relação ao Índice de Massa Corpórea (IMC), os estudantes foram classificados nos grupos “Sem excesso de peso” e “Com excesso de peso”. Os anos de escolaridade serviram para constituição dos grupos, sendo que 6º e 7º formaram o Grupo 1 com 84 estudantes da escola pública e 79 da particular; 8º e 9º anos foram o Grupo 2 com 62 alunos da escola pública e 77 da particular; os três anos do ensino médio compuseram o Grupo 3 com 112 estudantes da escola pública e 37 da particular, respectivamente. Foi possível verificar que, de maneira geral, não há diferença entre os sexos, o excesso ou não de peso, faixa de escolaridade – ensino fundamental ou médio – e característica da escola – estadual pública ou particular – na QV de estudantes. A QV dos estudantes pesquisados é considerada boa, pois os escores médios de todos os domínios foram superiores a 49,1. Os melhores resultados foram os relacionados aos aspectos sociais da QV, que podem estar pautados no bom desempenho social, passando por ideias subjetivas de bem-estar e inserção satisfatória no contexto cultural.

Palavras-chave: Qualidade de vida. Comportamentos sedentários. Crianças. Adolescentes.