

EFEITOS IMEDIATOS DO ALONGAMENTO COM ENFOQUE NA CADEIA POSTERIOR NA AMPLITUDE DE MOVIMENTO DE ABERTURA DA BOCA EM INDIVÍDUOS COM DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

Ana Elisa Santiago de Jesus¹. Celina Yoshie Harada². Sandra Fiorelli de Almeida Penteadó Simeão³. Eduardo Aguilar Arca⁴. Alberto De Vitta⁵. Guilherme Eleutério Alcalde⁶. Carolina Menezes Fiorelli⁷. Alexandre Fiorelli⁸.

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –
anaelisa_sj@hotmail.com

²Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –
celina_harada@hotmail.com

³Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –
ssimeao@usc.br

⁴Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –
eduardo.arca@usc.br

⁵Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –
albvitta@yahoo.com.br

⁶Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –
geafisio@hotmail.com

⁷Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –
carolina.fiorelli@usc.br

⁸Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –
afiorelli@zipmail.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntária

Agência de fomento: Não há

Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

Alterações nos músculos suboccipitais e isquiotibiais que compõem a cadeia muscular posterior podem interferir na postura da cabeça e na biomecânica da articulação temporomandibular, contribuindo para o agravamento da disfunção temporomandibular (DTM). Exercícios posturais que consideram o conceito de cadeias miofasciais e promovem alongamento da cadeia posterior melhoram os sintomas de DTM. O objetivo foi avaliar a amplitude de movimento articular (ADM) de abertura da boca em indivíduos com DTM submetidos ao programa de exercícios posturais globais (PEPG). Trata-se de um ensaio clínico terapêutico controlado, em paralelo, com dois braços, aberto. Participaram 29 voluntários, de ambos os sexos, com diagnóstico clínico de DTM, seguindo os Critérios de Diagnóstico em Pesquisa para Disfunções Temporomandibulares. Para avaliar a ADM de abertura de boca foi utilizado um paquímetro. Em seguida os voluntários, foram alocados em dois grupos: experimental (GE) e controle (GC). O PEPG teve duração de três sessões, sendo realizado uma vez por semana, no período de três semanas. O PEPG consistiu de exercícios de alongamentos globais com ênfase nos músculos da cadeia posterior da coluna vertebral e membros inferiores. Houve aumento da ADM de abertura da boca nos voluntários do GE. Conclui-se que o PEPG foi efetivo no aumento da ADM de abertura de boca em voluntários com DTM.

Palavras-chave: Terapia por Exercícios. Articulação temporomandibular. Amplitude de movimento articular. Transtornos da Articulação Temporomandibular.