

USO DA TECNOLOGIA A VAPOR ASSOCIADA À AROMATERAPIA E MASSOTERAPIA NO TRATAMENTO FACIAL EM MULHERES CLIMATÉRICAS

Guadalupe de Oliveira Espíndola¹. Geuvanna Maziero Ramos². Marta Helena de Souza De Conti³.

¹Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –
lupiespindola@gmail.com

²Centro de Ciências da Saúde – Universidade do Sagrado Coração –
geuvanna.maziero@gmail.com

³Pró-reitoria de Pesquisa e Pós-graduação – Universidade do Sagrado Coração –
madeconti@yahoo.com.br

Tipo de pesquisa: Iniciação Científica voluntária
Agência de fomento: Não há
Área do conhecimento: Saúde – Fisioterapia

O climatério é caracterizado por sintomatologias (fogachos, osteoporose, fraqueza muscular e flacidez epitelial) com alterações hormonais, podendo influenciar no bem estar das mulheres. A aromaterapia associada à massoterapia busca auxiliar a mulher neste período. O objetivo deste estudo foi verificar o efeito da aromaterapia com vapor de ozônio associado a massoterapia em mulheres climatéricas. Estudo prospectivo, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisas em Humanos da Universidade do Sagrado Coração (parecer 1.119.826), com 22 mulheres climatéricas, alocadas no grupo estudo (GE- 11) e grupo controle (GC-11), residentes do município de Bauru/SP, na faixa etária de 40-55 anos. Aplicou-se 20 sessões, duas vezes por semana, de massagem clássica facial associada à aromaterapia (óleos essenciais de Gerânio), utilizando-se vaporizador de ozônio. Avaliou-se em dois momentos (M1 e M2), o grau de hidratação e textura da pele e a satisfação das participantes. Os dados foram submetidos à análise estatística descritiva, como frequências absoluta e relativa. Observou-se média de idade de $48,4 \pm 2,0$ anos (GE) e $49 \pm 6,0$ anos (CG). A maioria das mulheres era da raça branca (91%), casada (82%), exercendo cargo remunerado (55%), com renda mensal familiar acima de seis salários mínimos (72%) e praticantes de atividades físicas (55%). Notou-se maiores porcentagens no M1: hidratação - pele seca (55%) e no M2: pele normal (64%); textura da pele: M1 lisa (64%) e no M2 lisa (100%). A satisfação das participantes revelou que relataram atenuação das rugas transversais da testa ao redor dos olhos (64%), rugas ao redor dos lábios (73%), olheiras (45%). Também referiram pele mais viçosa e brilhante (91%), menor flacidez (82%). Conclui-se que o uso da tecnologia a vapor associada à aromaterapia e massoterapia trouxe benefícios no tratamento facial em mulheres climatéricas comprovadas por meio da avaliação do esteticista, grau de satisfação das participantes e registro fotográfico.

Palavras-chave: Aromaterapia. Massoterapia. Climatério. Mulheres