

A IMPORTÂNCIA DA FÉ NA VELHICE

Rosiane Maria Mota¹, Thaís Elena Silva Granchi²; Maria Amélia Ximenes Correia Lima³

¹Discente do Curso de Terapia Ocupacional da Universidade do Sagrado Coração (USC) – Bauru/SP – rosianemota2008@gmail.com

²Discente do Curso de Terapia Ocupacional da Universidade do Sagrado Coração (USC) – Bauru/SP – thaisgranchi@hotmail.com

³ Docente do Curso de Terapia Ocupacional da Universidade do Sagrado Coração (USC) – Bauru/SP – mameliaximenes@yahoo.com.br

Os estudos apontam que a procura de uma religião ou uma crença é comum em pessoas que passam por situações difíceis como uma perda ou uma doença grave. E se tratando do processo de envelhecimento, por envolver perdas, a fé aparece como um recurso de enfrentamento positivo ajudando o idoso a superar desafios. Investigar na literatura estudos que mostrem a importância da fé do idoso e de que forma ela pode contribuir para o enfrentamento de desafios. Estudo feito na disciplina de Antropologia Aplicada a Terapia Ocupacional a partir do tema religiosidade despertando nos alunos o interesse pela importância da fé no processo de envelhecimento e velhice diante das perdas características da idade. Buscou-se referências bibliográficas (total de 5 artigos) em 2 revistas específicas sobre envelhecimento partindo dos descritores: processo de envelhecimento, velhice, enfrentamento e fé. Verificou-se que a fé é um dos componentes no auxílio, no enfrentamento e na superação de desafios advindos principalmente da doença, e que a associação positiva da religiosidade tem ajudado na diminuição do sofrimento psíquico provenientes do processo de envelhecimento integrado ao adoecimento podendo sustentar e alimentar a esperança de cura nesses indivíduos. A religiosidade também ajuda na solidão e na aceitação da finitude. Pode-se dizer que as crenças religiosas e espirituais representam o estímulo e o condicionamento interno indispensável para a superação da exclusão causada pela doença provendo qualidade de vida.

Palavras-chave: Fé. Envelhecimento. Velhice. Enfrentamento.