

ATIVIDADE LÚDICA E DE LAZER NO HOSPITAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Izabella Cristina Santana¹; Nathália Rodrigues Garcia Schinzari²; Camila Boarini Santos³

^{1,2}Universidade do Sagrado Coração – USC, Bauru – SP
izabellasantana@live.com; nati.r.garcia@gmail.com

³Faculdade de Filosofia e Ciência – UNESP/ Marília
camilaboarini@hotmail.com

A hospitalização é um evento estressante tanto para crianças quanto para adultos e seus acompanhantes. Assim, o uso de atividades lúdicas e de lazer pode contribuir para a humanização do atendimento prestado. O objetivo desta pesquisa foi relatar a experiência do Projeto de Extensão “Atividade Lúdica e de Lazer no Hospital Estadual”. Trata-se de um estudo descritivo de natureza quali-quantitativa que ocorreu no Hospital Estadual de uma cidade do interior do estado de São Paulo. O projeto acontece uma vez por semana, às quartas-feiras, no período da manhã, atuando nos setores de enfermaria, pediatria, quimioterapia adulto e infantil, enfermaria de clínica cirúrgica e setor de diálise. Foram descritas as atividades realizadas no período de fevereiro de 2015 a junho de 2016. No período referido, aconteceram 46 encontros, participando uma média de 40 pessoas, totalizando 1355 intervenções. Contou-se com a participação de 63 alunos de diversos cursos de graduação. Foram utilizados brinquedos e jogos e demais instrumentos de descontração. Resultados: notou-se o estabelecimento de vínculo entre alunos pacientes/acompanhantes; as características positivas dos pacientes ao fim das práticas que proporcionou motivação para o tratamento, melhora na qualidade do tempo de permanência no ambiente hospitalar, e o aprendizado dos alunos vivenciando a humanização hospitalar. Concluiu-se que é importante a realização de atividades lúdicas e de lazer em ambientes hospitalares por meio de ações de extensão universitária, pois, agem de forma benéfica no aprendizado dos alunos extensionistas e no cotidiano dos pacientes e de seus acompanhantes, auxiliando na humanização hospitalar.

Palavras-chave: Hospitalização. Humanização Hospitalar. Atividade Lúdica. Pacientes.