



## **AMPLIAÇÃO DE CONSCIÊNCIA A PARTIR DA VISÃO DA PSICOLOGIA ANALÍTICA JUNGUIANA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Rodrigo Lopes da Silva; Maria Elisa Gisbert Cury

Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)

rodrigo\_2810@outlook.com; m.elisapsineuro@gmail.com

Na psique humana se encontram alguns padrões de comportamentos, emoções e de imagens que são registradas ao longo da existência da humanidade. Estes padrões são denominados arquétipos pela Psicologia Analítica Junguiana e tais arquétipos podem ser manifestados através de símbolos, sonhos, filmes, literatura. Entre os diversos arquétipos, existe o do Puer e Senex, sendo que o primeiro se refere a uma eterna criança, que não amadurece, e ao mesmo tempo representa na nossa psique, a renovação e ímpeto da vida e fortalecimento que a juventude possui. Já o Senex, é compreendido como uma figura de um mestre, um sábio que é sempre comprometido, cercado por responsabilidades e regras. O presente trabalho visa relatar uma experiência de estágio clínico sob a perspectiva dos arquétipos Puer e Senex da Analítica Junguiana. Os atendimentos foram realizados em uma clínica-escola localizada em um centro universitário do interior do estado de São Paulo. Trata-se de um homem de 39 anos, cuja queixa consistia em dificuldades de relacionamentos, apatia, falta de motivação e uso excessivo de cigarros. Foram realizados 19 atendimentos semanais. Através dos encontros, foi possível verificar que o paciente apresentava diversas ~~características~~ características do Puer em sua psique, como impaciência, descontrole financeiro, uma procura exacerbada por respostas e desejos, o que o leva a desejar coisas além da realidade e não se satisfazer, pois permanece em um eterno “vir a ser”. Apesar disto, em seu discurso, o mesmo declarava se identificar com figuras representativas do outro arquétipo, como por exemplo o Capitão Gancho que representa o arquétipo Senex na história do Peter Pan. Ou seja, havia momentos que o paciente se identificava com Senex, informando ter muitas responsabilidades e se cobrar muito mas também, dizia querer ser o Peter Pan, para se divertir mais e não encarar desafios que aparecem no seu cotidiano. No decorrer dos atendimentos, foi possível trabalhar com o paciente tais arquétipos e possibilitar ao mesmo a melhor visualização das características que ele apresentava de cada um em seu cotidiano. Desta forma, foi possível verificar no decorrer dos atendimentos, uma melhor compreensão do paciente quanto as implicações e consequências de se manter no lado Puer. O mesmo parou com seu hábito de fumar, apresentava em seu discurso, novos pontos motivacionais e melhoras nos seus relacionamentos interpessoais. Conclui-se que a integração e o equilíbrio entre um par de arquétipos como Puer e Senex, possibilita formas diferentes de pensar, agir e estar no mundo.

Palavras-chave: Psicologia Analítica; Psicologia Clínica; Puer; Senex.

Eixo: Práticas em Psicologia Clínica

Categoria: Painel