



ATENÇÃO PSICOLÓGICA EM CASO DE DEPRESSÃO: UM ESTUDO DE CASO EM PLANTÃO PSICOLÓGICO

Ana Paula Gomes Bernardo; Tatiana de Cassia Ramos Netto

Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)

anapaulagbernardo@gmail.com; taty_psy@yahoo.com.br

O Plantão psicológico se desenvolve em caráter de atenção psicológica que se diferencia de atendimentos tradicionais, por se aproximar do caráter de psicoterapia breve, focando na emergência e urgência psíquicas dos sujeitos. Realizando atenção psicológica em forma de pronto atendimento oferece um espaço de acolhimento, escuta e intervenção clínica de acordo com a demanda da crise, prestando o serviço no momento exato ou quase- exato da necessidade do sujeito. Os atendimentos têm como objetivos a diminuição dos níveis de angústia, desenvolvimento de novos repertórios, resoluções de conflitos e ampliação de habilidades necessárias. Este estudo objetiva apresentar um caso atendido no Plantão Psicológico de uma clínica-escola de Psicologia, numa instituição de ensino superior privada do interior paulista. No caso a ser apresentado, foi atendido paciente de 53 anos do sexo feminino. A paciente buscou por atendimento com sintomas depressivos e ansiosos, trazendo diagnóstico médico de F33 (Transtorno depressivo recorrente) e F31 (Transtorno afetivo bipolar). Seus sintomas tiveram início após sofrer uma agressão física por parte de um aluno na escola onde trabalhava como professora assistente e foi afastada em seguida por motivos de saúde. A paciente colocava em seus relatos que não entendia o motivo da crise atual não se resolver como a anterior, apresentando também alguns pensamentos suicidas. A paciente foi encaminhada para nova avaliação psiquiátrica. Diante da fragilidade emocional da paciente foi realizado o acolhimento, escuta ativa e empática, técnicas de respiração, psicoeducação sobre a depressão e identificação de reforçadores com o intuito de minimizar o sofrimento e angústia da paciente. Foram realizados três atendimentos e no decorrer foi possível identificar a desconstrução de alguns pensamentos automáticos e distorcidos sobre o “curar-se” da depressão. Os dados parciais apontam para um melhor esclarecimento sobre sua patologia e mobilização para enfrentamento da queixa. Assim conclui-se que na modalidade de plantão psicológico é possível oferecer aquele que procura auxílio uma atenção psicológica. Orientações sobre transtornos mentais são importantes para esclarecimento e mobilização de enfrentamento e tratamento.

Palavras-chave: Plantão psicológico. Depressão. Atenção Psicológica.

Eixo: Práticas em Psicologia Clínica

Categoria: Painel