



PROGRAMA DE ORIENTAÇÃO PROFISSIONAL PARA JOVENS EM BUSCA DO PRIMEIRO EMPREGO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Daniela de Carvalho Lima; Andreza Letícia Branco; Luciana Zanelato da Silva
Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)
danielac_lima@hotmail.com; andrezaabranco8@outlook.com;
luciana.zanelato@gmail.com

A adolescência é um período do desenvolvimento marcado por inúmeras transformações biopsicossociais, que acarretam conflitos, crises, autoafirmações e novas experiências, mas que são fundamentais para o amadurecimento do sujeito e proporciona o reconhecimento de papéis sociais, valores, atitudes, princípios e habilidades. Sendo estes fatores capazes de desenvolver no indivíduo uma identidade ocupacional. Neste sentido, o presente estudo tem o objetivo de relatar a experiência de estágio em Psicologia Organizacional e do Trabalho (POT) realizado em uma instituição social voltada para a inserção de adolescentes no mercado de trabalho, com a proposta de desenvolver um programa de orientação profissional para um grupo de 15 adolescentes entre 15 a 17 anos, todos do sexo masculino e inseridos em escolas públicas. Os encontros ocorreram aos sábados no período da tarde com duração de 60 minutos cada e foram utilizados recursos como roda de conversa, folders explicativos, rodas de competências, exercícios de dinâmica de grupo, slides e vídeos para tratar de assuntos como escolha profissional, autoconhecimento, competências e habilidades pessoais, vestibular, cursos técnicos e de nível superior, comunicação assertiva, postura em entrevistas de emprego, administração do tempo, entre outros. A partir da proposta de estágio foi possível perceber um aumento no interesse e conhecimento dos adolescentes em relação a traçar um futuro profissional, visto que no início muitos não sabiam as diferenças entre cursos técnicos e superiores, nem como fazer para prestar um vestibular, também apresentavam muitas dúvidas referentes às diferentes profissões e de como se comportar em uma entrevista de emprego, o que responder e o que vestir. No decorrer dos encontros tais tópicos foram trabalhados e percebeu-se que os adolescentes estão mais engajados na construção de seus futuros e identidade profissional, pois relataram sobre as inscrições realizadas para cursos técnicos e pedem orientações sobre alguma entrevista de emprego que irão realizar. Portanto, nota-se que os serviços de orientação profissional têm mostrado resultados positivos com o desenvolvimento profissional de jovens, uma vez que a inserção deles no mercado de trabalho está cada vez mais precoce e o próprio cenário profissional mais exigente. Vale ressaltar que o estágio em questão também contribuiu na formação profissional das estagiárias envolvidas, no quesito de planejamento e desenvolvimento de treinamentos

para grupos de adolescentes em busca do primeiro emprego, bem como associação da teoria com a prática.

Palavras-chave: Adolescência. Orientação Profissional. Relato de estágio.

Eixo: Práticas em Psicologia Institucional

Categoria: Paineis