



## **REABILITAÇÃO NO MERCADO DE TRABALHO PÓS TRAUMA: UM ESTUDO DE CASO**

Fernanda dos Santos Montanha; Jacqueline Araujo de Souza  
Centro de Ciências Humanas, Centro Universitário Sagrado Coração (UNISAGRADO)  
fe.smontanha@gmail.com; asouzajacqueline@gmail.com

A Abordagem Terapia Cognitivo Comportamental (TCC) corresponde a uma teoria que objetiva identificar os pensamentos e crenças disfuncionais do cliente e fazer com que o mesmo os identifique, para que assim possa agir sobre eles, os reestruturando. O estudo em questão tem por objetivo apresentar o caso de um atendimento adulto dentro de uma clínica escola de universidade particular do interior do estado de São Paulo, fazendo a compreensão e intervenção das queixas trazidas a partir da TCC, como depressão, bipolaridade, reabilitação profissional, atuação com familiares, compreensão do paciente como parte de um sistema compreendendo que este é afetado e afeta tal sistema, utilização de medicamentos e acompanhamento psiquiátrico em conjunto com a psicoterapia, consequência de traumas, entre outros. Os recursos utilizados com a paciente, para o desenvolvimento da intervenção foram: atendimentos individuais nas salas de atendimento; acolhimento (holding); escuta ativa; compreensão da queixa; conceituação cognitiva; verificação de crenças e pensamentos; atividades com tabelas; questionamento socrático; psicoeducação; identificação e mudança de crenças, pensamentos e comportamentos disfuncionais; role play; aplicação de instrumento (G-36), apresentação de vídeos condizentes ao caso, etc., a partir da coleta dos dados, os mesmos foram organizados, incluindo revisão teórica da problemática, estudo das informações coletadas e direcionamento clínico dentro da proposta de atendimento em Terapia Cognitivo Comportamental. Tendo como resultado uma melhora em relação aos pensamentos crenças e comportamentos disfuncionais apresentados no início, obtendo também reflexões da paciente acerca de temas que enraizavam tais atos disfuncionais, fazendo com que houvesse evoluções no âmbito de alguns objetivos estabelecidos no início do processo psicoterápico como fortalecimento de crenças funcionais, desconstrução de crenças disfuncionais e criação de novas crenças acerca da reabilitação profissional, percepção de si mesma e indivíduo afetado e que afeta o ambiente em seu meio, etc.. Conclui-se, de forma geral, que o atendimento na abordagem Terapia Cognitivo Comportamental efetivou o acolhimento e acompanhamento interventivo da paciente, que buscou os serviços psicológicos na Clínica Escola.

Palavras-chave: Bipolaridade; Reabilitação Profissional; TCC.

Eixo: Práticas em Psicologia Clínica

Categoria: Paineis