



## O ESTÁGIO DE TRIAGEM PSICOLÓGICA COMO EXPERIÊNCIA NA FORMAÇÃO ACADÊMICA

Victória Bolandini Lima; Thelma Margarida de Moraes dos Santos.  
victoriab.lima@hotmail.com

*Centro de Ciências Humanas, Departamento de Psicologia, Universidade do Sagrado Coração, Bauru-SP.*

### Resumo

A triagem psicológica é um processo de investigação de que visa identificar forças e fraquezas no funcionamento psicológico, com foco na existência ou não de psicopatologia, por meio de recursos psicológicos específicos. Do ponto de vista acadêmico, o estágio em triagem psicológica oportuniza ao aluno vivenciar, na prática, a recepção e avaliação dos pacientes que buscam pelos serviços psicológicos em uma clínica escola de Psicologia, delineando os diversos quadros psicopatológicos, e desenvolvendo o raciocínio clínico. Este estudo de caso tem como objetivo delinear o processo de triagem como forma de demonstrar a pertinência da avaliação antes da intervenção psicológica. Trata-se de um paciente com 30 anos de idade, amasiado, com ensino médio completo, que trazia como queixa o estado depressivo que se encontrava após ter sido demitido de um emprego que gostava muito. Para exteriorização dos conteúdos, foram utilizados como recursos entrevista semiestruturada com o paciente e com seus familiares, questionário de início de terapia para adultos, genograma, bem como técnicas projetivas. Foram necessárias 7 sessões para a conclusão do processo. Como resultados deste processo, diante de seu histórico de vida, foi constatado que o mesmo foi criado por seus avós maternos, onde, como forma de reparação da distância dos pais, a avó sempre superprotegeu o mesmo, distanciando-o de qualquer frustração, além de sintomas relacionados à ansiedade e insegurança. Durante o processo foram percebidas reações positivas do paciente como a de estar em um novo emprego, buscando certa independência. Foram feitos encaminhamentos para acompanhamento psicoterápico na abordagem Psicanalítica, visando a elaboração de episódios ocorridos na infância que ainda marcam o presente, como também para encorajá-lo a tomar atitudes adultas frente a vida, para o Laboratório de Psicologia Escolar Educacional (LAPEE) considerando que, apesar de sua idade, não havia feito uma escolha profissional que o completasse e atualmente vem pensando nesta possibilidade. Conclui-se que o objetivo do estudo foi atingido, destacando que processo de triagem provoca consequências positivas no desenvolvimento do paciente como um todo, possibilitando ao mesmo uma estrutura pessoal mais direcional e melhor qualidade de vida para si. No que se refere ao processo de formação da estudante de Psicologia, foi extremamente positivo poder vivenciar a possibilidade de unir o contexto teórico vivenciado ao longo da graduação à experiência prática, percebendo ainda a importância da Triagem psicológica antecedendo o processo psicoterapêutico.

Palavras-chave: triagem psicológica; estágio em psicologia; superproteção.